

SOUTENONS LES GROUPES
ET LES SERVICES

Titre original :
Seventh Tradition of OA #802

Traduit, publié et distribué :
INTERGROUPE OA FRANÇAIS DE MONTRÉAL
(QUÉBEC) Canada
1-877-509-1939
courriel : reunions@outremangeurs.org
www.outremangeurs.org

Copyright ©
©1998, 2004, 2008
Overeaters Anonymous®, Inc
© 2006 (édition française)

Overeaters Anonymous®, Inc.
World Service Office

6075 Zenith Court NE
Rio Rancho, New Mexico 87144-6424 USA
Mail Address (adresse postale): P.O. Box 44020
Rio Rancho, NM 87174-4020 USA
1-505-891-2664
Email: info@oa.org
www.oa.org

Tous droits réservés

Septième Tradition de OA

*Chaque groupe OA doit subvenir
entièrement à ses besoins,
et refuser les contributions
de l'extérieur.*

*Donnons comme
si notre vie en dépendait!*



Les Douze Étapes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant la nourriture, que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu *tel que nous Le concevions*.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées, et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu *tel que nous Le concevions*, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces Étapes, nous avons essayé de transmettre ce message à d'autres outremangeurs compulsifs et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Réimprimé avec la permission des Services mondiaux des AA.

Les Douze Traditions des OA

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des OA.
2. Pour le bénéfice de notre groupe, il n'existe qu'une seule autorité ultime, un Dieu d'amour comme Il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs ; ils ne gouvernent pas.
3. La seule condition requise pour devenir membre des OA est le désir d'arrêter de manger compulsivement.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf lorsque son action touche d'autres groupes ou OA dans son ensemble.
5. Chaque groupe n'a qu'un but primordial, transmettre son message aux outremangeurs compulsifs qui souffrent encore.
6. Un groupe OA ne doit jamais endosser, financer des groupements connexes ou étrangers ni leur prêter le nom de OA, de peur que des soucis d'argent, de propriété et de prestige ne nous distraient de notre but premier.
7. Chaque groupe OA doit subvenir entièrement à ses besoins, refusant les contributions de l'extérieur.
8. OA devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés spécialisés.
9. OA comme tel ne devrait jamais être organisé ; cependant nous pouvons constituer des conseils de service ou des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. OA n'exprime jamais d'opinion sur des sujets étrangers ; le nom de OA ne doit jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est fondée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat dans nos rapports avec la presse, la radio, la télévision, le cinéma, et les autres médias de communication.
12. L'anonymat est la base spirituelle de nos Traditions et nous rappelle toujours de placer les principes au-dessus des personnalités.

Réimprimé avec la permission des Services mondiaux des AA.

tion du programme OA dans un congrès de nutritionnistes ou d'autres professionnels

- Le Bureau des services mondiaux accepte des contributions spéciales pour financer des campagnes mondiales d'information publique administrées par le conseil d'administration.

Des informations additionnelles sont disponibles au www.oa.org ou aux Bureau des services mondiaux

- Sur les levées de fonds et la réserve prudente :

OA Guidelines # 570

- Sur la conscience de groupe :

Manuel OA pour les membres, les groupes et les intergroupes #120 U-04

Groupe Conscience Guidelines disponible pour téléchargement sur le site web OA, www.oa.org

- Sur le service :

Les douze concepts de service OA #330 U-15

- Sur les traditions :

Les 12 traditions OA expliquées #230 U-02

Service, Traditions and Concepts Workshop Manual #773

Les douze étapes et les douze traditions des Outremangeurs anonymes #990 L-03

Combien votre rétablissement vaut-il pour vous?

**Notre maladie nous dit :
« Il n'y en aura jamais assez »**

De nombreux membres OA à travers le monde ont découvert que leurs peurs de manquer de nourriture, d'argent, de sécurité ou d'amour leur ont été enlevées par une puissance plus grande qu'eux. L'expérience a démontré que le rétablissement chez OA est encore plus fort que la maladie débilissante de la compulsions alimentaires, laquelle vous a emprisonnés dans la honte et l'insécurité face à l'avenir.

En décrivant les bienfaits du rétablissement, plusieurs membres mentionnent les promesses énumérées dans le livre Les Alcooliques Anonymes (Gros livre), notamment : « Désormais nous envisagerions la vie d'une façon différente. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra. » (4e édition, page 95.)

Notre aide financière à tous les paliers du Mouvement OA est essentielle pour transmettre le message à l'outremangeur compulsif qui souffre encore. De cette aide dépend également notre propre libération

Notre septième tradition stipule que OA est pleinement autonome, acceptant des contributions provenant de membres OA seulement. Ni droits ni frais ne seront jamais exigés pour être membres, cependant OA a besoin d'aide pour ouvrir des salles de réunions, favoriser des échanges et transmettre son message à l'outremangeur compulsif qui souffre encore.

De quelle manière les membres donnent-ils?

À titre personnel, un membre peut envoyer des chèques ou des mandats-poste à toute entité de Service OA. Il est possible de contribuer par carte de crédit au Bureau des Services Mondiaux (BSM) au www.oa.org

Voici quelques procédés utilisés par des membres :

- Le membre A donne en moyenne 3\$ US ou plus lors d'une réunion;
- Le membre B donne aux réunions et fait parvenir mensuellement au BSM l'équivalent du montant autrefois déboursé pour une orgie alimentaire;
- Le membre C donne aux réunions et envoie une contribution annuelle équivalent à son nombre d'années dans le mouvement (montant limite : 5,000\$ US par année) En général, les mandats en argent américain peuvent s'obtenir dans les bureaux de poste.
- Le membre D donne aux réunions et fait un don à son intergroupe en mémoire d'un membre OA décédé.
- Le membre E donne à un groupe virtuel par chèque, mandat ou transfert électronique de fonds.
- Le membre F s'assure que son groupe verse régulièrement des contributions à l'intergroupe, à un comité de Service, à la Région et au Bureau des Services Mondiaux (BSM)

- Dressent des lites de conférenciers
- Financent les dépenses de ses administrateurs
- Gèrent des banques de références et d'information
- Offrent de l'aide aux intergroupes et aux groupes isolés

Le bureau des services mondiaux

- Produit et distribue la documentation approuvée par les OA et tous les articles spécialisés nécessaires à la transmission de l'information
- Entretiennent le site Web des OA www.oa.org ainsi qu'un programme de correspondance et un service d'information téléphonique
- Publie la revue Lifeline
- Produit le bulletin d'information « A step Ahead »
- Envoie les trousseaux de départ pour les nouveaux groupes
- Enregistre les intergroupes et les groupes, incluant les groupes virtuels (en ligne ou par téléphone)
- Organise la Conférence d'Affaires des Services Mondiaux (annuellement)
- Organise les Congrès des Services Mondiaux
- Assure les relations publiques et médiatiques des OA
 - Établit des contacts avec les professionnels

Projets spéciaux de service et de diffusion

Les entités de Service OA mettent parfois sur pied des projets précis financés par une levée de fonds spéciale, au lieu des entrées d'argent habituelles.

Voici quelques exemples :

- Un groupe peut demander à ses membres une contribution spéciale affectée à un besoin inhabituel.
- Un intergroupe ou un comité de service peut solliciter une contribution spécifiquement dédiée à l'achat de publicité dans un journal local.
- Un comité de service peut solliciter une aide financière pour la traduction de la documentation OA.
- Une assemblée régionale peut décider de faire une collecte de fonds pour financer la présenta-

Le comité exécutif du conseil d'administration prend la plupart des décisions concernant l'utilisation des fonds au niveau des Services Mondiaux. De plus les délégués élus lors de la conférence d'affaires des Services Mondiaux votent de nouveaux projets majeurs qui impliquent la Fraternité dans son ensemble. Le Conseil d'administration au complet entérine le budget annuel et le Comité exécutif en révisé les dépenses tout au long de l'année.

Que fait OA de vos contributions?

Les groupes :

- Fournissent un lieu pour se réunir et partager le rétablissement
- Se procurent le nécessaire à la tenue des réunions
- Achètent de la documentation et le nécessaire à diffusion des informations (Lifeline, cassettes, etc.)
- Supportent leur intergroupe, leur comité de service, leur région et le BSM.

Les intergroupes :

- Diffusent de la l'information aux professionnels, aux hôpitaux, aux écoles et aux bibliothèques de leur collectivité
- Organisent des événements favorisant le rétablissement
- Tiennent à jour leur site Web
- Publient des listes de réunions à jour
- Fournissent un service téléphonique d'accueil et d'information
- Publient des bulletins d'information
- Dépèchent des représentants aux assemblées régionales et des délégués à la Conférence d'affaires des Services Mondiaux Ces membres participent à la conscience de groupe de OA dans son ensemble et votent sur les politiques et services du Mouvement.
- Voient à la traduction de la documentation

Les régions :

- Tiennent des assemblées et des événements favorisant le rétablissement
- Appuient la diffusion de l'information à la communauté et aux médias
- Entretiennent des sites Web
- Publient des bulletins d'information

Et si je ne peux pas contribuer maintenant?

On n'exige jamais de contribution. Les membres peuvent assister gratuitement à des réunions aussi longtemps qu'ils le désirent. Cependant, plusieurs d'entre nous avons constaté qu'une contribution financière, si petite soit-elle aide à notre rétablissement. Ce principe d'autonomie s'applique aussi bien au service qu'au financement. Les membres OA renforcent leur rétablissement en servant dans leurs groupes, leurs intergroupes, les comités de service, leur région et le bureau des services mondiaux.

Mes contributions sont-elles déductibles d'impôts?

Cela dépend des lois du pays dans lequel vous résidez.

Aux États-Unis, cela s'applique en effet puisque Outremangeurs Anonymes y est considéré comme un organisme à but non lucratif. [501 (c)(3)] À l'extérieur des États-Unis, vos Comités de Service pourront peut-être vous renseigner. Sinon consultez un conseiller en impôts.

Y a-t-il des précautions particulières à prendre pour les membres OA vivant à l'extérieur des États-Unis?

Oui, le BSM peut encourir des frais de transaction coûteux pour recevoir des contributions au BSM :

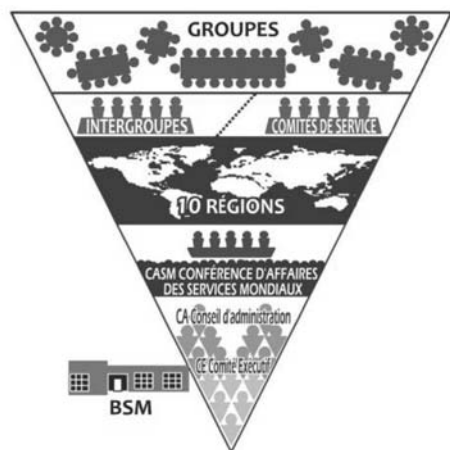
- Utilisez votre carte de crédit pour verser une contribution sur le site Web de OA (C'est la façon la plus économique)
- Si vous envoyez de l'argent par virement bancaire ou transfert de fonds, vérifiez avec votre banque pour la méthode la plus économique

- Joignez-vous à d'autres membres OA de votre pays pour expédier un montant plus considérable en passant par un comité de service OA.
- Faites parvenir votre contribution par votre délégué à la Conférence d'affaires des Services Mondiaux (CASM)
- Ajouter votre contribution à un autre paiement que vous faites au BSM, par exemple une commande de documentation...
- Faites une contribution plus substantielle au lieu de plusieurs petites contributions.

Les contributions circulent de haut en bas chez les OA.

L'organigramme des OA s'apparente à une pyramide inversée.

Au sommet se retrouvent des milliers de membres de tous les coins du monde. Ils contribuent à tous



les paliers des OA. Toute personne ayant le désir d'arrêter de manger compulsivement peut devenir un membre OA.

Les groupes peuvent être formés de deux ou plusieurs personnes; Chaque groupe pratique les douze étapes et les douze traditions des OA, mais aucun membre n'a à poser de geste précis pour demeurer membre ou pour prendre la parole lors d'une réunion.

Les **intergroupes** sont composés de deux groupes ou plus. Ils fournissent des services d'aide aux groupes et transmettent le message de rétablissement OA à ceux qui souffrent encore. Les réunions virtuelles peuvent s'affilier à un intergroupe non virtuel.

Des **comités** de service nationaux ou linguistiques peuvent être mis en place pour servir les groupes et/ou les intergroupes qui ne sont pas intégrés dans la structure de la région.

OA comprend 10 **régions** dans le monde lesquelles maintiennent une communication directe avec les groupes, les intergroupes et les comités de service et parrainent les assemblées et les congrès régionaux.

Le **conseil d'administration** des OA est composé de 16 membres élus lors de la Conférence d'Affaires des Services Mondiaux. Le Conseil a la responsabilité de représenter la fraternité dans son ensemble ce qui inclut la supervision des finances du Bureau des Services Mondiaux.

Le **Bureau des Services Mondiaux** (BSM) situa à Rio Rancho, Nouveau Mexique, aux États-Unis reçoit des contributions de tous les paliers de OA. Son but est d'appuyer tous les autres niveaux de la Fraternité et d'aider à répandre le message de rétablissement OA à travers le monde.

Comment les finances sont-elles gérées à l'intérieur de OA dans son ensemble?

Chaque entité de service est encouragée à être autonome en assumant ses propres dépenses, en conservant une réserve raisonnable, en utilisant des fonds pour transmettre son message et en distribuant les surplus au niveau de service suivant.

Les groupes peuvent contribuer selon leur conscience de groupe éclairée. Après les dépenses courantes, ils choisissent fréquemment d'envoyer 60% des surplus d'argent à leur intergroupe ou, à leur comité de service, 10% à leur région et 30% au BSM. Les groupes peuvent aussi contribuer à leur intergroupe ou à leur comité de service laissant ces dernières répartir l'argent entre la région et le BSM.