

---

---

# Lignes directrices OA

---

---



## Liste des publications approuvées par OA

- **Déclaration sur les publications approuvées (Manuel des Politiques de la Conférence d'Affaires, 2010a [amendée en 2012, 2023])**

« Conformément à nos Traditions, nous suggérons que les groupes OA maintiennent l'unité et honorent nos Traditions en utilisant, vendant et n'affichant que des livres et des brochures approuvés lors de leurs réunions. Cela inclut les publications approuvées par la Conférence et le conseil des OA ; les livres, livrets approuvés par la Conférence AA, et toutes les futures éditions de ceux-ci, avec un copyright original datant de 2010 ou antérieur ; et les publications OA produite localement. Bien que les groupes puissent choisir de se concentrer sur un seul élément des publications approuvées par OA, les individus et les groupes sont encouragés à utiliser toutes les publications approuvées par OA. Les publications produites localement doivent être développées selon *les lignes directrices des OA pour les publications produites localement*, et devraient être utilisées avec la plus grande discrétion. Les publications locales devraient être considérées comme temporaires et interrompues lorsque des publications OA approuvées pour un usage général sont accessibles pour couvrir le sujet. »

- **Déclaration sur les publications non approuvées par OA (Manuel des Politiques de la Conférence d'Affaires, 1993b [amendée en 2010])**

« Selon la conscience de groupe de la Conférence d'affaires des Services mondiaux de 1993, la vente ou l'exposition de publications autres que les publications approuvées par les OA et les publications approuvées par la conférence des AA (telle que décrite dans la politique 2010a de la CASM) constitue un soutien implicite à des entreprises extérieures et, par conséquent, une violation de la Sixième Tradition ».

## ▪ Publications approuvées par la conférence des OA.

Ces publications ont été examinées selon les procédures d'attribution du sceau d'approbation de la Conférence, et la Conférence a convenu que le matériel est largement applicable à l'ensemble de la Fraternité.

### Livres

- Au-delà de nos plus grands rêves (#998)
- Image corporelle, relations et sexualité (#950)
- Aujourd'hui (#984)
- Cahier d'exercices du Aujourd'hui (#974)
- Outremangeurs Anonymes, toutes éditions (#980)
- Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes, toutes éditions (#990)
- Guide d'étude et d'atelier des douze étapes, toutes éditions (#960)
- Le cahier d'exercices des Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes (#952)
- Le cahier d'exercices des Douze Étapes des Outremangeurs Anonymes (#992)
- Les voix du rétablissement, toutes éditions (#986)
- Cahier d'exercices Les voix du rétablissement (#996)

### Brochures

- Une solution commune. Diversité et rétablissement (#265)
- Le petit manuel OA du parrainage (#200)
- L'abstinence, un engagement de toute une vie: Un jour à la fois (#155)
- Un nouveau plan alimentaire (#144)
- Billy's story <sup>1 2 3</sup>
- Black OA Members Share Their Experience, Strength and Hope <sup>1</sup> (#285)
- Si Dieu parlait aux OA (#180)
- In OA, Recovery is Possible <sup>1</sup> (#135)
- Une foule de symptômes...Une solution (#106)
- OA Cares <sup>1 2 3</sup> (#260)
- OA n'est pas un groupe de régimes <sup>1 2 3</sup> (#111)
- Manuel OA pour les membres, les groupes et les intergroupes PDF <sup>2</sup> (#120)
- Des membres OA de toutes les tailles. Bienvenue, quel que soit votre problème avec la nourriture (#110)
- Entre nous (#108) <sup>2 3</sup>
- Le point sur votre rétablissement (#105)
- Le parrainage et les 12 Étapes (#220)
- Les outils de rétablissement (#160)
- Les Douze Concepts de service OA (#330)
- The Twelve Steps and Twelve Traditions of OA: A Kid's View <sup>1 2 3</sup>
- Les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes

- Ensemble, nous pouvons nous rétablir <sup>2</sup>... (#100)
- To the compulsive Overeater in the Military <sup>1 2 3</sup> (#107)
- À la famille de l'outremangeur compulsif (#240)
- Bienvenue à l'homme qui veut arrêter d'outremanger compulsivement (#290)
- Au nouveau (#270)
- À l'attention des jeunes (#280)
- Les membres sous traitement <sup>2 3</sup> (#757)
- Unité dans la diversité, liste de contrôle PDF <sup>1 2</sup>
- Welcome Back: Suggestions for Members in Relapse and for Those Who Care <sup>1</sup> (#185)
- Que faire si je ne crois pas en Dieu <sup>2 3</sup> (#195)

### Carte de portefeuille

- Pour aujourd'hui seulement (#410)
- Aide-mémoire des membres OA (#435)
- Pensez d'abord (#109)
- Les 12 Promesses du bonheur (#447) - (Disponible en *format signet* en français)
- Guide de poche des Douze Traditions (#445)

## ▪ Publications et matériel approuvés par le conseil d'administration des OA

Cette documentation est élaborée par un comité du conseil d'administration ou de la conférence et a été approuvée par le conseil d'administration.

### Livres

- L'abstinence, toutes éditions (#994)
- Un nouveau départ (#976)
- Lifeline sampler <sup>1</sup> (#982)
- La quête spirituelle (#978)
- Participants Guide <sup>1</sup> (#965)
- Le goût de la vie (#970)
- Le cahier d'exercices des Douze Étapes des Outremangeurs Anonymes, toutes éditions (#992)

### Brochures et autre matériel

- Anonymat (#390)
- Kit sur l'anorexie et la boulimie (#725) – (WSO seulement)
- Jetons de rétablissement (#480)
- Kit de départ nouveaux groupes (#730)
- Lignes directrices OA
- Ateliers et sketches OA
- Sample Intergroup and Service Board Bylaws <sup>1 2</sup>
- Sample Summary of Purpose <sup>1 2</sup>
- Septième Tradition de OA <sup>2</sup> (#802)

- Service, Traditions and Concepts Workshop Manual and Presentation <sup>1 2</sup> (#773)
- Kit sur le parrainage (#210) - (WSO seulement)
- Formats de réunion suggérés <sup>2</sup>

- Résoudre un problème avec les Douze Étapes (#420)
- Manuel de la 12 e Étape à l'intérieur du Mouvement (#485)
- Kit Bon retour, nous sommes là pour vous ! (#721) – (WSO seulement)
- Où est-ce que je commence <sup>2</sup> (#705)

### Matériel d'information publique

- OA pour qui ? pourquoi ? (#751K)
- Dominé par la nourriture (#440W)
- La compulsion alimentaire vue de l'intérieur <sup>2 3</sup> (#320)
- 15 questions pour les jeunes (#756)
- La nourriture est – elle un problème pour vous (#750)
- Carte personnelle OA (#450K)
- Affiches OA
- Public Information Service Manual <sup>1</sup> (#762)

- Professional Outreach Manual <sup>1</sup> (#772)
- Pochette de présentation professionnelle <sup>1</sup> (#870)
- Aux parents et aux adultes concernés (#250)
- Quand devrais-je référer une personne aux Outremangeurs Anonymes? (#770)
- Public Information and Professional Outreach Service Manual <sup>1</sup> (#765)

### Cartes de portefeuille

- Carrying the Message wallet card <sup>1</sup> (#425)
- I Put My Hand in Yours wallet card (#437) – (Disponible en *format signet* en français)
- "One Day at a Time" wallet card <sup>1</sup> (#430)

- Strong Abstinence Checklist wallet card (#415) (Carton *Stabiliser votre abstinence* disponible en français)
- Résoudre un problème avec les Douze Étapes (#420)

### Périodiques

- A Step Ahead <sup>1</sup> (online quarterly newsletter)

- Courier <sup>1</sup> (online newsletter)
- Lifeline back issues <sup>1</sup> (#820)

## Audio et audiovisuel

- « Many Symptoms, the OA Solution »  
(TV PSA)

## ▪ Publications approuvées par la Conférence des AA

Voici les publications des AA qui sont également approuvées par OA.

La liste suivante présente les livres et brochures approuvés par la Conférence des AA et dont les droits d'auteur datent de 2010 ou d'avant.

- Le mouvement des AA devient adulte
- Les AA en prison : d'un détenu à l'autre
- Les Alcooliques Anonymes (Gros Livre)
- Les réflexions de Bill
- Nous en sommes venus à croire
- Réflexions quotidiennes
- Dr Bob et les pionniers
- Expérience, force et espoir
- Vivre... sans alcool
- Transmets-le
- Le Manuel de service / Douze Concepts
- Les Douze Étapes et les Douze Traditions

Approuvé par le Conseil d'Administration des OA

Outremangeurs Anonymes, ® inc.

6075 Zenith Court NE

Rio Rancho, NM 87144-6424 USA Adresse postale : PO Box 44727, Rio Rancho, NM 87174-4727 USA

1-505-891-2664 • info@oa.org • oa.org

© 1990 . . . 2018 Overeaters Anonymous, Inc. Tous droits réservés.

Rev. 2/2024.

Traduit par : Intergroupe OA Français de Montréal 4/2024

---

<sup>1</sup> Disponible en anglais seulement

<sup>2</sup> PDF disponible sur oa.org

<sup>3</sup> Publication historique