



Le 6 octobre 2017

Objet : La relation équilibrée de parrain/parrainé

Chers membres des OA,

La promesse du soulagement de notre maladie, la compulsion alimentaire, peut donner aux nouveaux arrivants l'impression que, les membres qui parrainent, parlent au nom des OA dans son ensemble. Cela place le nouveau membre dans une position vulnérable aux recommandations qui pourraient ne pas être dans leur intérêt supérieur. Lorsque nous rejoignons la Fraternité pour la première fois, nous pouvons ne pas être conscients des variations dans la mise en pratique des Douze Étapes parmi nos membres. Aucun membre ne parle au nom des OA dans son ensemble.

Parfois, nous entendons « si vous voulez ce que j'ai, vous ferez ce que je fais » de la part de personnes qui semblent détenir la réponse que nous recherchons.

Malheureusement, dans certains cas, les personnes qui se proposent comme parrains peuvent dépasser les limites suggérées pour le parrainage et demander des choses qui sont inadéquates dans la relation parrain/parrainé.

Les parrains ne sont pas des professionnels lorsqu'ils pratiquent les Douze Étapes. Ils ne devraient partager ou suggérer que des changements qui ont fonctionné pour eux dans leur parcours. Les parrains ne devraient pas donner d'ordres ou faire des demandes, par exemple, en ce qui concerne l'utilisation de médicaments. Les parrains ne devraient pas prodiguer de conseils concernant les médicaments ou d'autres substances. Tous les membres des OA peuvent choisir leur propre plan alimentaire, leur Puissance supérieure et la manière dont ils travaillent leur programme.

Dans OA, nous sommes là pour prendre soin de nos membres. Si un parrain devient contrôlant ou exige que vous deviez vous comporter d'une certaine manière pour vous rétablir, nous vous suggérons de parler avec un autre membre d'un autre groupe ou de contacter votre intergroupe/service local, le président de région, ou tout autre administrateur et de discuter de la question. Vous pouvez changer de parrain ou aller à différentes réunions pour trouver d'autres moyens que les membres utilisent pour se rétablir de la maladie de la compulsion alimentaire.

Nous jugeons individuellement notre propre abstinence, poids santé et plans alimentaires. Votre parrain et votre groupe OA sont là comme des guides utiles. Les autres dans OA (parrains ou non) ne sont pas des experts médicaux ou des conseillers.

Les membres et les parrains encouragent — ne jugent pas — les autres sur le chemin du rétablissement. On nous demande de remettre notre volonté entre les mains d'une Puissance supérieure aimante. Les autres êtres humains aident — ne nuisent pas — à ce processus.

Vos dévoués dans le service,

Conseil d'Administration des OA