

# Est-ce que la nourriture contrôle ta vie ?

## Est-ce que...

TU PASSES BEAUCOUP DE TEMPS À PENSER À LA NOURRITURE, À NÉGOCIER AVEC TOI-MÊME AFIN DE DÉCIDER CE QUE TU VAS MANGER OU NE PAS MANGER, À PLANIFIER TON PROCHAIN RÉGIME ALIMENTAIRE OU TON PROCHAIN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT OU À COMPTER LES CALORIES ?

**Tu n'es pas seul(e) avec Outremangeurs Anonymes**

VISITE LE SITE [WWW.OUTREMANGEURS.ORG](http://WWW.OUTREMANGEURS.ORG) POUR EN APPRENDRE PLUS ET DÉCOUVRIR COMMENT NOUS POUVONS T'AIDER.  
IL N'Y A NI COTISATION NI FRAIS.

NOM DU GROUPE

GROUPE OUTREMANGEURS ANONYMES

JOUR / HEURE

ADRESSE



Intergroupe OA Français  
de Montréal