

Est-ce que la nourriture contrôle ta vie ?

Est-ce que...

TU PASSES BEAUCOUP DE TEMPS À PENSER À LA NOURRITURE, À NÉGOCIER AVEC TOI-MÊME AFIN DE DÉCIDER CE QUE TU VAS MANGER OU NE PAS MANGER, À PLANIFIER TON PROCHAIN RÉGIME ALIMENTAIRE OU TON PROCHAIN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT OU À COMPTER LES CALORIES ?

Tu n'es pas seul(e) avec Outremangeurs Anonymes

VISITE LE SITE

WWW.OUTREMANGEURS.ORG

POUR EN APPRENDRE PLUS ET DÉCOUVRIR COMMENT
NOUS POUVONS T'AIDER.

IL N'Y A NI COTISATION NI FRAIS.



Intergroupe OA Français
de Montréal