

# GUIDE SUGGÉRÉ POUR LE / LA SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

## 1- Présentation

Bonsoir / Bonjour, mon prénom est \_\_\_\_\_ ; je suis un /e outremangeur / euse compulsif / ive et votre secrétaire d'assemblée pour aujourd'hui. Il me fait plaisir de souhaiter la bienvenue à tous et à toutes.

## 2- Thème de l'année (dans certains groupes c'est l'animateur qui donne le thème)

Je vous rappelle que le thème de l'année est :

---

## 3- Voici la lecture des nouvelles :

*Lire les nouvelles et les changements le plus brièvement possible en évitant de les lire au complet à chaque semaine.*

Je vous invite à venir consulter la feuille de nouvelles à la pause ou à la fin de la réunion.

## 4- Dans OA nous avons des **outils** avec lesquels nous travaillons et vivons notre programme de rétablissement des 12 Étapes. Ces outils sont :

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1- le plan alimentaire            | 5- les réunions             |
| 2- l'anonymat                     | 6- les services             |
| 3- le parrainage et le marrainage | 7- le plan d'action         |
| 4- la documentation OA et AA      | 8- les appels téléphoniques |
|                                   | 9- L'écriture               |

## 5- Le téléphone

Si vous avez besoin d'aide entre nos réunions, des membres ont accepté de laisser, leur prénom, leur numéro de téléphone et leur disponibilité afin de recevoir vos appels. Je vous invite à venir consulter le carnet de téléphone pendant la pause ou après la réunion.

## 6- Les jetons

Pour les personnes qui se rétablissent de la compulsions alimentaire par la pratique des douze Étapes, nous avons des jetons qui marquent des périodes de rétablissement de : 30 jours, 60 jours, 90 jours, 6 mois, 9 mois, un an, 18 mois, 2ans et plus.

Si vous désirez prendre un jeton aujourd'hui vous n'avez qu'à avertir l'animateur / trice ou moi-même pendant la pause.

## 7- Je vous souhaite une bonne réunion et je repasse la parole à l'animateur / trice