

**Région 6**  
**Convention virtuelle 2020**  
**Du 23 au 25 octobre**

- Pour s’enregistrer à la convention et pour s’inscrire pour faire du service:  
<https://oaregion6.org/2020>
- Peu avant le début de la convention, les participants inscrits recevront un lien pour la version à jour de ce programme, incluant les liens pour chaque réunion.
- Ce programme est sujet à changements.

**Les webinaires sont en “vue” seulement:**

Vous ne verrez que les conférenciers, panelistes, hôtes et assistants.

Les conversations et les questions/réponses ne seront vues que par les panelistes.

Vendredi	Les Voix du Rétablissement (webinaire)
18h30	Orientation du webinaire
19h00	Ouverture
19h30	Conférencier
20h30	Fermeture
20h45	

# Région 6

## Convention virtuelle 2020

### Du 23 au 25 octobre

SAMEDI	Les Voies du Rétablissement (webinaire)	Étapes vers le Rétablissement (salle Zoom)
8h15		
9h15	Orientation et bienvenue	
9h45	Conférencier principal et Questions/réponses	
10h45	Pause de 15 minutes	
11h00	Les membres OA sont de toutes les grandeurs Panel général et Questions/réponses	Les bases Étapes 1, 2 et 3
12h15	Pause de 45 minutes (divertissement à 12h30)	
13h00	Panel pour la Prévention de la rechute Questions/réponses	Étapes 4 et 5
14h15	Pause de 15 minutes	
14h30	Panel des "vieux" membres Questions/réponses	Étapes 6, 7, 8 et 9
15h45	Pause de 15 minutes	
16h00	Conférencier Questions/réponses	
17h00	Fin de la session et tirage au sort	
17h30	Pause d'une (1) heure (divertissement à 17h45)	
18h30		Rien ne change, si rien ne change

DIMANCHE	Les Voies du Rétablissement (webinaire)	Étapes vers le Rétablissement (salle Zoom)
9h00	Orientation et bienvenue	
9h15	Panel: Image corporelle, Relations et Sexualité Questions/Réponses	Étapes 10, 11 et 12
10h30	Pause de 15 minutes	
10h45	Conférencier Questions/Réponses	
11h45	Fin de la session et Tirage au sort	
12h30	Pause de 30 minutes	
13h00		

### Les meilleures pratiques Zoom:

Assurez-vous de mettre à jour votre application Zoom AVANT de vous connecter à la convention.

Prenez soin de vous durant la convention: marchez aux alentours, marchez sur place, tenez-vous debout, étirez-vous,

Fermez votre écran lorsque vous mangez, parlez ou vous déplacez.