

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Endroit sans parfum pour le bien-être commun;
- Aucune nourriture, bonbon, boisson dans les salles. Seul le café, thé et eau seront acceptés;
- Café sera vendu par l'hôtel;
- 6 prix de présence seront tirés à 13h30, donc gardez votre partie de billet;
- Pour faciliter l'inscription, svp apporter la monnaie juste de 15\$.

- La location d'une chambre est possible au coût de 115\$ plus tx. Veuillez faire les réservations en mentionnant que vous êtes membre OA.
- Un *after meeting* sera offert pour clore la journée, vous n'aurez qu'à vous rendre au restaurant proposé le jour même à côté de la table d'inscription.
- Si vous souhaitez prendre un jeton d'abstinence, veuillez en informer les personnes à l'inscription, le plus tôt possible.

Prix : 15\$

**Hôtel
Royal Versailles**

**7220 Sherbrooke est
(514) 256-1613**



Métro Radisson

**Hyperphagie (manger sans arrêt sans vomissement), exercice compulsif,
dysmorphie musculaire, anorexie, grignoter sans arrêt, hyperphagie
nocturne, boulimie, orthorexie, mérycisme, pica**

Maladies diagnostiquées par dans le DSM-5 (Manuel des désordres mentaux)

OA de l'espoir sans FAIM!

8h-9h	Inscriptions		
9h-9h10	Mot de bienvenue (Salle1)		
9h10 – 9h25	explication de la journée		
9h25 – 9h45	L'information publique		
	Salle 1 Partages	Salle 2 L'étude des étapes	Salle 3 Les ateliers
10h-10h45	La force du Nous	Nous sommes impuissants! (1-2-3)	Qu'est-ce que Dieu fait là-dedans?
11h-11h45	Par la grâce de Dieu	Faire l'inventaire pour mieux respirer! (4-5)	Mode d'emploi : Marrainage/Parrainage
12h-13h	Dîner		On jase ensemble! (mini-partage)
13h-13h45	Un simple programme	Les étapes de changements (6-7-8-9)	Abstinence
14h-14h45	Prêt à tout!	Un éternel recommencement/discipline spirituelle (10-11)	Plan alimentaire versus Plan d'action
15h-15h45	Rigoureuse honnêteté	Je redonne, pour rester abstinant (12)	Être en action pour changer ma vie : le gros livre
16h-16h45	Meeting OA – (Salle 1)		