



MESSAGGER

Le bulletin biannuel de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes
Printemps 2012

Message de la présidente de la Région 6

Depuis mon élection le 24 septembre, je n'ai pas cessé de travailler. Mes tâches de présidente du congrès de la Région 6 me demandaient déjà toute ma concentration afin que le tout se déroule bien pendant mon premier mois en fonction. Nous avons eu quelques anicroches avant le début du congrès, mais, grâce à tous ceux qui ont décidé d'agir et d'offrir leurs services, *I ♥ Recovery* aura été une réussite incontestable. Au moment de rédiger ces lignes, nous n'avons pas de données exactes, mais je peux toutefois confirmer que, des 475 personnes qui s'étaient inscrites et avaient payé d'avance, 402 se sont présentées. De plus, nous avons accueilli 103 participants non inscrits. Au total, 505 personnes étaient présentes sur les lieux.

L'intergroupe organisateur, soit celui de Greater NY Metro, a reçu un chèque de 1000 \$, le montant maximal.

Il reste encore quelques factures à payer, et nous attendons des revenus d'autres sources. Par exemple, nous recevons en janvier un certain montant de la compagnie d'enregistrement. Par ailleurs, la Région 6 s'attend à un revenu d'environ 20 000 \$ suite au congrès.

Les réactions au congrès en soi ont été très positives, selon le questionnaire d'évaluation en ligne.

J'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont déployé un si grand effort, non seulement les membres du comité du congrès de la Région 6 et de l'intergroupe Greater NY Metro, mais aussi chaque personne qui nous a rendu service. Je ne doute pas un seul instant que le franc succès de cet événement est attribuable à toutes ces personnes des quatre coins de la Région 6 qui y ont participé. Elles ont mis à profit leurs talents et ont agi à titre de conférenciers, de modérateurs, de fabricants de paniers à tirage, de vendeurs de billets, de décorateurs, de coordonnateurs de conférenciers et de services, d'intermédiaires avec les services d'alimentation, d'équipe d'accueil et de personnel administratif. Félicitations à l'intergroupe Nassau qui a fourni un effort particulier en ce sens.

Je me réjouis à l'avance à l'idée de travailler, au cours des prochains mois, avec notre nouveau coordonnateur du site web, Devyn. Nous nous efforcerons de refaçonner le site de façon à créer un véritable portail de communication et de ressources pour les intergroupes et les membres de la Région 6. Devyn et moi avons formé une belle équipe lors du congrès; il est créatif et minutieux, une combinaison rare et précieuse.

Enfin, j'aimerais vous parler de mon expérience à Medellin, en Colombie, où j'ai participé à l'assemblée et congrès de la Région 8 (il s'agit d'un seul événement qui combine la réunion d'affaires et le rétablissement) dans le cadre de la réunion du comité des présidents de Région. Il s'agissait du premier événement organisé par la Région 8 à l'extérieur des États-Unis. Les membres de la Région ont

relevé le défi que représente un événement bilingue avec brio. En dépit des difficultés, nous avons tous appris qu'il ne suffit que d'un peu de patience lorsqu'il faut écouter le message du rétablissement traduit d'une langue à l'autre.

Le Bureau des Services Nationaux de la Colombie, un organisme de service d'OA qui dispose de très peu de moyens, a organisé la portion congrès. Le manque de ressources ne les a aucunement empêchés de planifier, d'organiser et de mettre sur pied de façon extraordinaire un événement qui correspondait en tous points à ce à quoi on pourrait s'attendre d'un congrès d'OA.

Toutefois, le ton était complètement différent comparativement à tout ce que j'ai vu pendant mes 30 années dans le programme. Les Colombiens, dans leurs performances en danse, en théâtre et en musique, nous ont démontré avec tendresse qu'il est clair que, si nous recevons le cadeau qu'est l'abstinence, c'est en se remettant complètement au *poder superior*.

Le pouvoir supérieur : la traduction littérale démontre clairement qu'il est inutile de se débattre avec la maladie. Cependant, quel plaisir de prendre conscience qu'il est tellement plus intéressant de se tourner vers un être suprême et d'y remettre sa vie et sa volonté! L'approche préconisée par le programme latino-américain semble surtout venir du cœur. Il était impossible de résister à l'amour qui régnait dans les pièces qu'occupait le congrès. Ensuite, durant la portion assemblée, il était évident que les délégués de l'Amérique latine étaient prêts à participer dans tous les aspects d'OA en tant que membres à part entière.

Dans certaines parties de la Région 6, les membres d'OA expriment souvent un amour ferme envers leurs confrères et consœurs. J'étais fière et honorée d'être témoin de l'atmosphère passionnée et dévouée qui régnait au congrès de la Région 8 et de faire partie des outremangeurs en rétablissement qui, partout dans le monde, forment ce mouvement véritablement international.

Entendre « *I Put My Hand In Yours* » en espagnol m'a mis les larmes aux yeux à plusieurs reprises. Il m'a semblé que CHACUNE de ces personnes en connaissait les paroles. J'espère que la Région 6 l'adoptera et y accordera autant d'importance qu'à la prière de la sérénité, parce qu'elle appartient vraiment à OA dans son ensemble.

Diana G.

Présidente de la Région 6
chair@oaregion6.org

PERSONNES-RESSOURCE DE LA RÉGION 6

Veillez faire parvenir toute correspondance de la R6 à l'adresse suivante :

Tobi Hutchings
60 Serop Cres.
Eastern Passage, N.-É. B3G 1P8
Canada
coordinator@oaregion6.org

Veillez faire parvenir toute contribution à la R6 à l'adresse suivante :

Zazu G.
Region Six Treasurer
P.O. Box 3073
Milford, CT 06460 USA
Please make checks payable to: **Region 6 OA**

Les informations suivantes nous permettent de reconnaître que votre contribution vient bien de votre groupe :

Le numéro de votre groupe (donné par le BSM)
Le nom de votre groupe
Le jour et l'heure de la réunion de votre groupe

Votre chèque oblitéré constitue votre reçu. Votre intergroupe recevra une pièce justificatrice à la prochaine assemblée de la Région 6 ou elle vous sera postée avec le prochain numéro du Messenger. Merci pour votre soutien,

Politique éditoriale

LE MESSENGER est le bulletin biannuel publié par la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. La date limite pour l'édition d'automne est le 14 mai 2012. Les documents envoyés ne peuvent être retournés, et aucun paiement ne peut être effectué. Toutes les épreuves soumises à la rédaction doivent être signées et, lorsqu'elles seront publiées, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse toute autre requête. Le nom de l'auteur peut être omis sur demande. Le Messenger se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les alléger ou en clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans en demander la permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et *Le Messenger* comme source. *Le Messenger* apprécierait qu'une copie de votre article réimprimé lui soit envoyée. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur, et non celles de la Région 6 ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et correspondance au *Messenger* par courriel : Newsletter@OAreion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région 6 à l'adresse indiquée ci-dessus.

Le comité du bulletin a besoin de vous. Nous avons besoin de rédacteurs et de correcteurs. Il ne faut pas être parfait, mais enthousiaste. Pour plus de renseignements, veuillez envoyer un courriel à newsletter@oaregion6.org. MERCI!

votre implication dans les services et vos contributions.

QU'EST-CE QUE LA RÉGION 6?

La Région 6 est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs anonymes des endroits suivants : l'État de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont, l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve-et-Labrador, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Édouard.

Les objectifs de la Région 6 des Outremangeurs anonymes sont les suivants :

- Faire progresser le mouvement OA dans le respect des Douze étapes et des Douze Traditions;
- Assurer l'accès à un centre de communication pour la Région 6;
- Fournir une tribune servant à l'élection des trustees de services généraux et régionaux;
- Contribuer à l'unité et au bon fonctionnement des groupes et intergroupes de la Région 6;
- Accueillir les marathons ou congrès de la Région 6 au besoin, selon la Région 6;
- Travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

Prochaines Assemblées de la Région 6 :

21 avril 2012

Hilton Garden Inn Albany Medical Center

62 New Scotland Avenue
Albany, New York, USA 12208
518-396-3535

29 septembre 2012, 5 avril 2014
20 avril 2013, 13 septembre 2014
21 septembre 2013

LE MESSENGER est une publication de la RÉGION 6 des Outremangeurs anonymes

Le personnel du MESSENGER

Le Messenger est produit grâce aux efforts conjoints des membres du bulletin de la Région 6 :

Charlotte M.....Présidente, Rédactrice
Dee P.....Rédactrice adjointe
George H., Judy L., Myra T.....Correcteurs anglophones
Nancy A.....Mise en page et production
Devyn C...Coordonnateur du site web et des publications

Message de la trustee de la Région 6

« Je ne sais pas »

Un ami m'avait posé une question simple, à laquelle j'ai souvent répondu. Après toutes ces années, toutefois, j'ai beaucoup appris, mais je reconnais aussi que je sais moins de choses aujourd'hui que quand j'étais jeune. Ainsi, à la question de mon ami, « Qu'est-ce que je dois faire? », j'ai répondu : « Je ne sais pas; demande à ton médecin. »

Voilà ce que signifie pour moi la croissance personnelle : admettre qu'on ne connaît pas la réponse. Souvent, j'en devinais ou inventais une pour ensuite partager mon ignorance, et ce, sans avertissement.

Cette tendance à ne pas vouloir être dans l'ignorance remonte à mes 12 ans, au camp de vacances. J'étais la seule personne de mon groupe ethnique, et tous les autres campeurs faisaient partie d'un seul autre groupe ethnique. Ils voulaient cuisiner un plat traditionnel de mon pays et avaient fait appel à mon expertise culinaire. Je n'avais jamais préparé ce repas et, d'ailleurs, à cette époque, je n'y avais jamais même goûté.

J'étais honorée que les plus vieux fassent appel à moi, mais je ne connaissais pas la recette. Je leur ai donc demandé quels étaient les ingrédients, et ils les ont nommés un par un. Ils savaient aussi le nombre de personnes qui allaient manger et les proportions de chaque ingrédient nécessaire. Il était facile d'estimer la quantité d'épices; je pouvais extrapoler à partir d'autres recettes que je connaissais.

Bref, les campeurs avaient déjà toutes les réponses; ils avaient simplement besoin d'un peu d'aide pour y mettre de l'ordre. Suite à notre conversation, ils ont préparé un délicieux repas où j'étais l'invitée d'honneur. L'essentiel, c'est que je n'ai jamais admis que je ne connaissais pas quelque chose, j'ai bénéficié du travail des autres campeurs et – la cerise sur le gâteau – j'ai mangé. En tant qu'outremangeuse, j'avais gagné le triple gros lot.

Ce message de la trustee peut maintenant prendre deux directions. D'une part, j'ai déjà en moi toute la sagesse qu'il me faut et j'y ai accès seulement en discutant avec quelqu'un d'autre. D'autre part, si je connais le nom du plat, je peux me débrouiller et proposer une recette. Cependant, cette méthode dépend d'une seconde vérité : je dois être en mesure d'admettre mon ignorance pour que quelqu'un puisse m'aider.

Ma marraine selon le Grand livre m'a expliqué que la « honte » signifie parfois que « je devrais déjà tout maîtriser ». Ce n'est que tout récemment que j'ai aussi compris que mon besoin de tout savoir et de tout maîtriser fait partie de ma personnalité d'outremangeuse, même à 12 ans, quand je n'avais pas encore eu le temps ou l'énergie d'avoir tout vécu.

La sagesse, c'est aussi reconnaître ce que je ne peux pas accomplir seule. Dans OA, une action que je dois prendre est admettre que je ne sais pas, que je suis impuissante et déconcertée et que ma vie est devenue hors de contrôle. Il me fallait faire face à ma honte, passer devant et dire « je ne sais pas », en permettant à un groupe d'OA, puis à ma marraine et enfin aux Douze Étapes de m'enseigner ce dont j'ai besoin pour me rétablir.

Je n'aurais jamais pu rêver d'une expérience comme celle du

poste de trustee de la Région 6. Il ne s'agit pas seulement de notre slogan, mais aussi de ma vie en tant que trustee. Au début, je croyais qu'il me faudrait être trustee pour comprendre que j'étais impuissante face à la nourriture. Après deux ans, j'ai compris que j'étais impuissante face à OA. Ce sont là deux connaissances importantes.

Il est important de savoir que « Je ne sais pas » est une réponse complète. Encore mieux, il faut dire « Je ne sais pas. Qu'est-ce que tu sais? Comment pouvons-nous résoudre ce problème ensemble? » Ensemble, nous sommes capables.

Avec gratitude et respect et à votre service,

30 mai 2011

Mary Rose D.
Trustee de la Région 6
trustee@ooregion6.or

☞ J'ai remarqué que mes journées sont meilleures si j'ai un plan d'action. Bien sûr, j'ai des calendriers et des rappels électroniques, mais, si je passe en revue mon plan pour la journée, c'est mille fois plus probable qu'il se réalise. Ce raisonnement s'applique non seulement à ma nourriture, mais aussi à ma relation primaire, mon travail et mes autres relations. Autrement dit, mon programme guide toute ma vie et fonctionne mieux si j'utilise cet outil de rétablissement. Merci à tous les représentants de la WSBC de m'avoir donné exactement ce qu'il me fallait.

Beth B.

☞ Au départ, je croyais que le plan d'action servait seulement à planifier des actions physiques (de l'exercice). Maintenant, mon plan d'action inclut tout ce que je peux faire pour favoriser mon rétablissement au sein d'OA : trois réunions par semaine, parler à ma marraine et à mes filleules chaque jour, communiquer avec trois autres membres d'OA par jour. Cela signifie aussi entretenir ma relation avec Dieu, demander de l'aide à ma PS sans dire « donne-moi », mais en demandant de me montrer le chemin qu'Il veut que je prenne, prendre le temps de respirer et de penser à ma journée (ce que j'ai bien fait et ce que je dois améliorer, les torts que je dois réparer et les choses pour lesquelles je suis reconnaissante).

Ouf! Mes journées sont chargées, mais je sais et j'accepte que de respecter cette discipline me permet non seulement d'être abstinent mais aussi de m'améliorer et de devenir, un jour à la fois, la personne que j'ai toujours voulu être.

Merci, mon Dieu, et merci, OA.

Dee P.

☞ Cet outil m'a permis de me détacher d'un problème à la maison qui m'incitait à manger des aliments déclencheurs. Je trouve un endroit calme, récite la prière de la sérénité, fais un appel ou lis un livre d'OA. Depuis que j'ai commencé à faire ceci, j'ai appris à accepter les problèmes et à y faire face.

Lorraine D.

Témoignages (suite)

☞ Le 9e outil m'est très utile. Il me permet de me concentrer et de structurer ma vie à court terme (chaque jour et même chaque heure) et à long terme (service). Dans ma compulsions alimentaires, mes pensées, mes projets et mes actions sont parfois désorganisés. Le plan me sert aussi d'engagement envers moi-même, ma PS, ma marraine ou mes filleules en ce qui concerne ce que je veux faire et ce que je m'engage à faire pour mettre mon programme en pratique.

Merci de me permettre de rendre ce service.

Marilyn C.

☞ J'écris ce que je dois accomplir dans ma journée. Bien sûr, ma liste est toujours plus longue que ma journée, MDR! J'écris en haut de la liste ce qui est le plus important. Ainsi, si je m'écarte de la liste, ce que je fais presque toujours, je peux quand même me remettre sur pied.

Stephanie

☞ Je mets mon plan en pratique en écrivant dans un journal. Je planifie :

- Ma journée : mes repas sont mis sur papier
- Ma 10^e Étape : ce que je dois changer
- Mon service pour aujourd'hui
- Ma lecture dans *Voices of Recovery* et j'écris sur un sujet
- Ma lecture dans *For Today* et j'écris sur ce que j'ai lu
- Mon abstinence : plus d'honnêteté

Cela m'aide à être plus diligente, à respecter mon plan alimentaire et à rendre service, et ça me prend environ 10 minutes.

Rapports des comités

Sue S.

COMITÉ DE LA DOUZIÈME ÉTAPE INTERNE

Présidente - Jill C.

Vice présidente - Pam T

Secrétaire - Heidi

Décisions prises :

- Rédiger un article pour *Le Messenger* sur ce qu'est vraiment le comité de la Douzième étape interne
- Étudier les options pour le comité au congrès de la Région 6 en 2011

Objectifs/Actions :

- Proposer un article au *Messenger*
- Demander qu'une page du site web soit réservée aux ateliers et aux suggestions d'ateliers
- Sensibiliser à nouveau les membres à la raison d'être du comité de la Douzième Étape interne

Projets et délais :

- Article dans *Le Messenger* d'ici au 11 novembre
- Décision relative au congrès et à la Douzième Étape interne d'ici au 1er octobre 2011

COMITÉ DES FINANCES

Présidente du comité- Randie P.

Décision prise : Présenter les propositions de l'Assemblée de la Région 6 aujourd'hui.

Objectifs/Actions :

- Revoir la documentation sur les politiques et procédures
- Ajouter au Guide des procédures une disposition sur le tableau des contributions

Barbara – Éluée présidente de l'intergroupe Mid Hudson

COMITÉ D'IPRP (INFORMATION PUBLIQUE/RELATIONS PROFESSIONNELLES)

Président du comité - Steve Mayer

Secrétaire - Cathy B.

Objectifs/Actions:

- Sous-comité formé pour créer l'ébauche d'un guide pratique pour les organisateurs d'événements d'IPRP, lequel sera publié sur le site web de la Région 6 avant la prochaine Assemblée
- Création d'au moins trois propositions de blitz d'IPRP avant l'Assemblée du printemps 2012
- Publier les documents existants sur les blitz d'PI dans un article du *Messenger*; demander à la secrétaire de la Région 6 de les envoyer aux groupes et intergroupes par courriel
- Créer une liste de mentors pour l'IPRP selon le modèle de liste des conférenciers régionaux

COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Présidente - Ann B.

Secrétaire - Debbie

Le comité a discuté des points suivants et a décidé de :

1. Lire l'énoncé des politiques et procédures sur le comité.
2. Proposer le changement au règlement sur la prière d'ici novembre 2011 afin de modifier la politique archaïque et inapplicable.
3. Le secrétaire fera part des changements aux membres des comités et au webmestre.
4. Les propositions visent à faire concorder les exigences des présences et celles des trustees.
 - Proposition– Lire : « avoir participé à une (1) Assemblée OU avoir un (1) an d'expérience de service au sein d'un intergroupe » (p. 6 VIIC3).
 - Proposition p. 5 D: Éliminer le #3.

Rapports des comités (suite)

- 4. Lire : « avoir été RR ou RS lors de deux (2) des quatre (4) dernières Assemblées, incluant celle où le candidat est élu et avoir servi pendant un (1) an au conseil d'un intergroupe ».
- 5. Lire : « avoir participé à trois (3) des six (6) dernières AR6 ET avoir servi pendant un (1) an au sein d'un intergroupe »

Objectifs : Avoir présenté les propositions avant la prochaine Assemblée.

COMITÉ DES INTERGROUPES ET DE LIAISON (IGOR)

Présidente - Lynne H.

Secrétaire - Mary S.

Décisions prises : Angela postera les paquets et enverra le reçu à Zazu.

Objectifs/Actions

- Organiser un appel-conférence
- Patricia enverra par courriel un descriptif au bulletin
- Mentionner les subventions dans les paquets pour l'Assemblée
- Communiquer avec les intergroupes absents aux Assemblées avant l'Assemblée du printemps de la R6

Projets et délais :

- Mary – Atelier sur les subventions et IGOR
- Patricia – Envoyer un descriptif au comité du bulletin
- Patricia – Communiquer avec les intergroupes
- Scott –
 - Rappeler par courriel aux récipiendaires des subventions d'envoyer leurs reçus à Zazu
 - Tenir à jour une liste des intergroupes ayant demandé une subvention

COMITÉ DES CONGRÈS

Président - Lee R.

Secrétaire - Charlie G.

Charlie G a été élu président.

Objectifs/Actions :

- Étudier la possibilité de faire appel à un coordinateur d'événements, comme le fait la Région 2 pour choisir le lieu et le président des congrès
- Un sous-comité attitré transmettra les recommandations concernant les révisions au manuel de planification des congrès de la R6

Projets et délais, d'ici à la Prochaine AR6 :

- Avoir déjà proposé les révisions au manuel
- Avoir déjà préparé une proposition pour mieux choisir le lieu des congrès dans l'avenir

RAPPORT DU COMITÉ DU CONGRÈS DE LA R6

Nous tenons à remercier tous les membres du comité du congrès de la R6 et de l'intergroupe Metro NYC, dont les efforts ont fait en sorte que le congrès a été un franc succès.

Selon le questionnaire, les réactions étaient très positives.

Des 475 personnes préinscrites, 402 se sont présentées, en plus des 103 non inscrites. Au total, 575 inscriptions et 505 participants.

L'intergroupe hôte de Greater NY Metro a reçu le montant maximal de 1000 \$.

All Star Media doit environ 1000 \$, pour janvier 2012.

Une fois toutes les factures payées, le congrès de la R6 de 2011 aura rapporté 18 162,96 \$.

Diana Gold

Présidente

Congrès de la R6 2011

COMITÉ JEUNESSE D'OA

Présidente - Lisa F

Secrétaire - Alayna C.

Décision : Renvoyer le sondage aux intergroupes de la Région 6.

Objectifs/Actions :

- Le nouveau président discutera avec le coordonnateur du site web et des publications afin de renvoyer le questionnaire et d'indiquer le lien dans *Le Messenger*
- Rester en contact tous les mois
- Analyser les résultats du questionnaire

★★NOUVEAU PROGRAMME ★★ Le comité d'IPRP crée un programme de soutien financier pour les blitz d'IP

À l'Assemblée de la Région 6 (AR6) en septembre 2011, des fonds affectés au blitz d'information publique (IP) n'ont pas été dépensés parce qu'aucune demande n'a été présentée avant l'Assemblée.

Pour éviter que cela se reproduise, le comité d'IPRP a créé un programme de mentorat pour aider tout intergroupe qui désire demander des fonds ou organiser un projet dans le cadre du blitz d'IPRP.

Les demandes de fonds doivent être envoyées par courriel ou timbrées au plus tard 60 jours avant l'AR6 à laquelle la demande sera acceptée. La prochaine AR6 pour laquelle

PAGE 6

★★NOUVEAU PROGRAMME★★ (suite)

les demandes peuvent encore être envoyées aura lieu samedi le 29 septembre 2012. Les demandes doivent être envoyées avant mercredi le 1^{er} août 2012.

Le formulaire de demande de fonds du blitz d'IP se trouve au OARegion6.org. Cliquez sur *Region 6 Assembly*, et le formulaire (en formats .pdf ou .doc) se trouve sous *PI Blitz Request Form*.

Les fonds de blitz d'IP antérieurs ont permis de :

- poser des affiches de sensibilisation aux problèmes alimentaires dans les autobus de la ville de New York en 2008
- créer un programme de napperons de restaurants dans les comtés de Westchester et de Putnam en 2009-10
- avoir un kiosque au congrès sur l'alimentation de l'association américaine de diététique à Boston en 2010
- afficher de petites publicités de sensibilisation pendant 22 semaines en 2011 dans *amNew York*, un petit journal de la ville de New York

Pour plus de renseignements sur d'autres types de projets, consultez le site web suivant :

<http://www.oa.org/services-for-members/public-information-suggestions.php>.

Il existe d'autres ressources, par exemple, le manuel de sensibilisation professionnelle, mis à jour en 2011, en vente à la librairie d'OA, ainsi que les dossiers de presse d'OA et *The Courier*, le bulletin du Bureau des Services Mondiaux destiné aux professionnels. www.bookstore/OA.org.

Les intergroupes de la Région 6 qui désirent travailler avec un mentor du comité d'IP sont invités à envoyer un courriel à coordinator@oaregion6.org. La demande sera transmise au comité d'IPRP. Veuillez indiquer en objet « Programme de mentorat d'IPRP ».

-John O.

La Douzième Étape interne:

Ce n'est pas qu'une histoire de rechute!

Saviez-vous que le Bureau des Services Mondiaux, la Région 6 et de nombreux intergroupes ont un comité de la Douzième Étape interne qui offre son soutien aux personnes à l'intérieur du mouvement qui font une rechute? Est-ce qu'ils s'adressent seulement à ceux qui vivent une rechute? En ce qui concerne le comité de la Région 6, absolument pas! Selon le guide de la Douzième Étape interne de 2012 (p. 6), l'un des objectifs de ces comités est d'encourager les membres à demeurer abstinentes et à éviter les rechutes. Le comité de la Douzième Étape interne de la Région 6 s'engage à aider tous les membres d'OA à renforcer leur programme. Par exemple, certaines personnes peuvent ne pas avoir de difficultés avec l'abstinence, mais pourraient avoir besoin de nouvelles stratégies ou perspectives concernant les outils du programme. D'autres ont besoin d'aide afin de ne plus résister à certaines Étapes. Certains veulent apprendre à être un meilleur parrain.

Votre comité de la Douzième Étape interne vous invite, avec votre intergroupe, à former des comités de la Douzième Étape interne et à offrir un soutien à vos groupes et à vos membres à l'aide des merveilleuses idées qui figurent dans notre guide et dans la section sur la Douzième Étape interne du site web d'OA, au www.oa.org/services-for-members/twelfth-step-within.php. Certains intergroupes offrent un soutien à leurs membres en organisant des ateliers et des retraites, en encourageant l'achat et l'utilisation de documentation destinés à garder ses membres et à prévenir les rechutes. Nous devrions aimer faire passer le mot et faire savoir aux autres que les stratégies de la Douzième Étape intérieure permettent aux groupes de devenir plus forts et, à leur tour, aider leurs membres dans leur rétablissement. Tendez la main à tous les membres : non seulement ceux qui vivent une rechute, mais aussi ceux qui ont besoin d'aide à renforcer leur programme. Sans soutien, nous en sommes tous à une bouchée près!

Points saillants des comptes rendus non approuvés

Assemblée de la Région 6 – 9 avril 2011

ÉLECTIONS:

Karin R. H., présidente, a expliqué la procédure des élections. Il y a eu une demande de scrutin dans l'assistance. Si un poste est libre aujourd'hui, le conseil nommera une personne pour le combler. Selon la procédure, un courriel est envoyé à tous les intergroupes, les avisant qu'un poste s'est libéré au conseil. Les candidatures doivent être transmises au trésorier de la Région 6 au plus tard le 15 octobre 2011. Bruce avait retiré sa candidature pour le poste de président de la Région 6, et Karin, celui de trustee.

Chaque candidat a parlé pendant 5 minutes, et un vote a ensuite eu lieu. (Tobi H. de l'intergroupe de la Nouvelle-Écosse, a communiqué à l'aide de Skype). Les personnes suivantes ont été élues :

Points saillants des comptes rendus non approuvés (suite)

- Diana G, intergroupe Greater NY Metro: présidente de la Région 6
- Tobi H, intergroupe de la Nouvelle-Écosse : coordonnateur
- Devyn C., intergroupe Greater NY Metro, coordonnateur du site web et des publications
- Ann B. and Lisa F. : déléguées du sous-comité des régérences. Beany K. :délégué remplaçant
- Mary Rose D. a été confirmée comme étant candidate au poste de trustee de la Région 6

SPETIÈME TRADITION

143,93 \$ ont été amassés et seront envoyés au Bureau des Services Mondiaux (BSM) pour le fonds de soutien aux représentants.

PROPOSITIONS DES COMITÉS

Comité des finances : 4 items à ajuster : (adoptée)

845 \$: traduction

180 \$: site web et les publications

15 \$: orientation

30 \$: dépenses du coordonnateur

PROPOSITION #1: Envoyer 7500 \$ au BSM pour le fonds de soutien aux représentants (adoptée).

Cette proposition a pour but d'aider les autres groupes à envoyer des représentants à la conférence des affaires du service mondial (WSBC). La modification proposée voulait que la moitié soit envoyée au fonds de soutien aux représentants, et l'autre moitié, au fonds de traduction.

Modification refusée.

PROPOSITION #2 : Augmenter de 2000 \$ les dépenses liées aux déplacements en vue des ateliers des délégués (au total, 4000 \$) (adoptée).

Cette proposition a pour but de permettre aux membres du conseil de la Région 6 de se rendre aux ateliers.

PAUSE : Marcia, de l'intergroupe Greater NY Metro a vendu des billets de tirage et a amassé 1200 \$.

- Mary, de l'intergroupe Greater NY Metro a gagné un abonnement à *Lifeline*
- Les prix gagnés au congrès de la Région 6 de 2011 :
 - Inscription
 - Ensemble complet de CD du congrès
 - Une formule tout compris : hôtel, inscription, ensemble complet de CD du congrès, ourson du congrès et sac à lunch du congrès

DISCUSSION ET ATELIER SUR LES TRADITIONS

Mary Rose D., trustee, a animé un atelier portant sur le thème suivant : « Quels sont vos préoccupations ou problèmes concernant OA aujourd'hui? »

CÉRÉMONIE DES NOUVEAUX VENUS

Karin, présidente, a invité les 14 « points bleus » à se présenter devant l'Assemblée. Elle les a remerciés d'être venus à l'Assemblée et a retiré le point bleu de leur portenom.

Karin R. H., présidente, a conclu la réunion avec la prière de la sérénité à 17 h 44.

Respectueusement soumis par Laura A. Rizzo, secrétaire de la Région 6.

Comité d'approbation des comptes rendus : Marilyn C, intergroupe de Montréal et Mary, intergroupe NYS.