



Le MESSAGER

LE BULLETIN SEMESTRIEL DE LA RÉGION 6 DES OUTREMANGEURS ANONYMES
AUTOMNE 2013

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DE LA RÉGION 6

C'est en participant au congrès des Services Mondiaux (WSBC) pour la seconde fois à titre de présidente de la Région 6 (R6) que j'ai vraiment compris combien chaque expérience vécue aux Services Mondiaux est unique. L'an dernier, comme il s'agissait de ma première participation en tant que présidente de la R6, c'est à peine si j'ai pu garder la tête froide.

Au WSBC 2013, avec un an d'expérience comme présidente de la R6 et après avoir participé activement au comité des présidents de région, j'ai vraiment compris l'importance et la grande valeur de nos *différences*. Ce qui nous rassemble, c'est le point que nous avons en commun — le fait d'être outremangeurs. Cependant, dans la mesure où nous voulons faire d'OA un organisme qui fonctionne bien, c'est en mettant en commun nos propres compétences et expériences que nous permettons à OA de transmettre le message à tous ceux qui souffrent encore.

J'en suis venue à cette conclusion en préparant l'inventaire de notre mouvement, et c'est que j'ai dû me rappeler pour ne pas lever les yeux au ciel, l'an dernier, lorsque le Bureau des trustees a annoncé au comité des présidents de région le thème du WSBC 2013, à savoir « Recherche et courage : Faire le bilan du mouvement ». J'entrevois alors une année entière d'ennui. En fait, j'éprouvais du mépris sans même avoir essayé de comprendre.

Je ne pouvais pas m'imaginer faire certaines des tâches que les autres présidents de région accomplissaient. Ces derniers avaient notamment le don de préparer avec une grande patience des questions pertinentes visant à recueillir les impressions des membres sur ce qu'OA parvient (et ne parvient pas) à faire. Toutefois, je n'avais pas à me livrer à ces tâches; d'autres membres pouvaient et voulaient le faire, et ce, avec plaisir. Lorsqu'on me demandait de partager mes impressions *et seulement si j'avais quelque chose d'important à partager*, je le faisais.

Pour que nous puissions avoir une idée claire de l'état d'OA en tant qu'organisme, nous avons besoin de données précises. Lorsqu'est venu le moment de traiter les résultats du questionnaire, j'étais reconnaissante aux membres qui ont rendu ce service.

J'ai entrepris l'écriture de la chanson parodiée qui servirait de présentation pour le forum. La chanson, c'était simple. Je voulais toutefois qu'elle soit divertissante et sympathique. Pendant quelques mois, lors des soirées où je n'arrivais pas à

dormir à cause des épreuves que je traversais à l'époque, je peaufinais la présentation PowerPoint. Je faisais des recherches sur la musique et j'agençais les paroles au rythme. C'était un défi amusant, et j'avais hâte de partager les fruits de mon travail avec les membres d'OA.

Une fois que le texte du sketch pour le forum avait été circulé, les idées et les personnages étaient clairs, mais j'avais l'impression que je devrais en rajouter un peu. Ça manquait de *punch*, je voulais que le dialogue soit un peu plus percutant pour qu'on en comprenne vraiment le sens... c'était ma spécialité! Ce n'est qu'à la fin du projet que mes compétences étaient requises. Le projet tout entier était dirigé par ma Puissance supérieure et non pas par moi.

Pour le WSCB 2013, j'étais aussi coordonnatrice du programme de mentorat et des points verts. Cela m'a permis de parler avec d'autres membres OA du monde entier et de former des paires.

En outre, je suis très heureuse d'annoncer qu'au moment d'écrire ces lignes, six intergroupes de la R6 ont organisé (ou comptent organiser) des ateliers sur le parrainage, grâce au financement de la R6.

En ce qui concerne le financement des blitz d'information publique (IP), depuis la tenue de l'atelier sur les demandes de financement, la R6 a reçu un grand nombre de nouvelles demandes des intergroupes; voilà qui est très positif. Toutefois, un certain nombre de ces nouvelles demandes étaient incomplètes ou non pertinentes, ou encore les montants demandés étaient beaucoup plus élevés que ce que pourrait permettre le budget de la R6. À titre de rappel, j'aimerais souligner que les projets de Blitz d'IP doivent servir à informer le grand public ainsi que les professionnels et les établissements qui viennent en aide aux outremangeurs quant à ce que fait notre programme. Le public cible doit se trouver dans la même région que l'intergroupe. Actuellement, la R6 répartit au total 8000 \$ par an (soit 4000 \$ par Assemblée) entre TOUS les intergroupes qui présentent une demande.

J'aimerais remercier les délégués du WSBC suivants d'avoir partagé leur expérience avec moi : Beany K., Charlene V., Chauncey F., Don C., Lyn C., Glenda S., John H., Myra T., Nancy K., Nancy H. et Steve M.

À votre service,

(Suite page 3)

PERSONNES-RESSOURCES DE LA RÉGION 6

Veillez faire parvenir toute correspondance de la R6 à l'adresse suivante :

coordinator@oaregion6.org

adresse enlevée--

envoyer courriel pour plus d'information

Veillez faire parvenir toute contribution à la R6 à l'adresse suivante :

Kelly C.

R6 trésorier

CP 448

Arlington, MA 02476

treasurer@oaregion6.org

Merci de libeller les chèques à l'ordre de :

Region 6 OA.

Les renseignements suivants nous permettent de reconnaître que votre contribution vient bien de votre groupe:

Le numéro du BSM de votre groupe

Ville

Jour et heure des réunions

Votre chèque oblitéré constitue votre reçu.

Si vous avez besoin d'un reçu en bonne et due forme, envoyez avec votre contribution soit votre adresse courriel, soit une enveloppe-réponse (pré-adressée et affranchie).

La trésorière prépare un rapport des contributions à chaque assemblée, et chaque représentant en reçoit une copie. Les intergroupes non représentés peuvent demander une copie du rapport à la trésorière par courriel.

Nous vous remercions de votre soutien, de votre service, et de vos contributions.

POLITIQUE ÉDITORIALE

Le *MESSAGER* est le bulletin semestriel publié par la Région 6 des Outremangeurs Anonymes. La date limite pour l'édition du printemps est le 14 novembre 2013. Les documents envoyés ne peuvent être retournés, et aucun paiement ne peut être effectué. Tous les articles soumis à la rédaction doivent être signés et, lorsqu'ils seront publiés, apparaîtront avec le prénom et l'initiale du nom de l'auteur à moins que ce dernier ne fasse toute autre requête. Sur demande, le nom de l'auteur peut être omis. Le *Message* se réserve le droit d'éditer tous les articles soumis pour les abrégés ou pour clarifier le contenu. Les groupes OA peuvent réimprimer ces textes sans en demander la permission. Nous vous demandons d'identifier l'auteur et *Le Message* comme source. *Le Message* souhaiterait qu'une copie de votre article réimprimé lui soit envoyée. Les opinions exprimées sont celles de l'auteur et non celles de la Région 6 ou des Outremangeurs Anonymes. Veuillez adresser tout article et toute correspondance au *Message* par courriel : Newsletter@OAreion6.org ou par la poste aux soins du coordonnateur de la Région 6 à l'adresse indiquée ci-dessus.

QU'EST-CE QUE LA RÉGION 6?

La Région 6 est formée de groupes et d'intergroupes des Outremangeurs Anonymes des endroits suivants : l'État de New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Rhode Island, le New Hampshire, le Maine, le Vermont, l'Ontario (régions du centre et de l'est), le Québec, Terre-Neuve-et-Labrador, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse et l'Île-du-Prince-Édouard et Les Bermudes.

Les objectifs de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes sont les suivants :

Faire progresser le mouvement OA dans le respect des Douze Étapes et des Douze Traditions;

Maintenir l'accès à un centre de communication pour la Région 6;

Fournir une tribune servant à l'élection des « trustees » de services généraux et régionaux;

Pourvoir à l'unité des groupes et au bon fonctionnement des intergroupes de la Région 6;

Organiser les marathons ou les congrès de la Région 6, selon les besoins;

Travailler pour OA comme entité dans la région ou dans les comités désignés par les Services Mondiaux.

Prochaines Assemblées de la Région 6

5 octobre 2013

Centre médical Hilton Garden Inn Albany

62, avenue New Scotland

Albany, New York, USA 12208

518-396-3535

5 avril 2014; 18 avril 2015

13 sept 2014; 26 sept 2015

Le MESSAGER est une publication de la Région 6 des Outremangeurs Anonymes.

Le personnel du MESSAGER

Le Message est produit grâce aux efforts conjoints des membres du bulletin de la Région 6

Myra T.	Présidente, rédactrice, relectrice (anglais)
Lyn C.	Mise en page
Daria H.	Relectrice (anglais)
Jill C.	Relectrice (anglais)
Carmen D.	Relectrice (français)
Devyn C.Coordonnateur du site web et des publications

MESSAGE DE LA TRUSTEE DE LA RÉGION 6

Je m'appelle Karin et je suis reconnaissante de servir en tant que trustee de la R6. J'ai été élue au WSBC, en mai, après avoir été nommée pour 5 mois. Même si je n'avais pas d'opposant, j'étais tout de même nerveuse au moment de m'adresser à quelque 200 délégués abstinents. J'ai mis un certain temps à m'habituer à ce rôle et à apprendre ce en quoi consiste le poste de trustee et je suis heureuse de rendre ce service. On m'a dit que le rôle de trustee me transformerait et que je ne devrais pas rater ma chance. Je me retrouve hors de ma zone de confort et j'apprends tant de choses.

Le trustee est le gardien des Étapes et des Traditions. Ce n'est pas une mince affaire! Je crois que nous devons tous être défenseurs des Traditions et nous exprimer si nous remarquons que quelque chose ne correspond pas aux Traditions. Faire honneur à ces dernières assure la survie de nos groupes. Elles énoncent les principes qui font que nos groupes sont forts et en santé – une caractéristique essentielle à la croissance et à la vie d'OA. Tout commence par la Première Tradition : « Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité de OA. »

L'idée d'une unité fait partie des qualités les plus importantes de notre mouvement. Notre vie en dépend. Si nous voulons continuer de vivre et de nous rétablir de la compulsions alimentaire, nous avons besoin du soutien des autres membres et des groupes d'OA où nous avons été acceptés et où nous avons trouvé notre place. Si l'unité du groupe est mise en péril, celui-ci risque de décliner et même de s'écrouler. Comme il est écrit à la page 130 du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes*, « L'unité de notre Mouvement apparaît donc comme une question de vie ou de mort. » Il n'y a pas de rétablissement sans groupe. Nous avons besoin des autres membres et du groupe pour survivre; l'union fait la force. Ensemble, nous pouvons faire ce que nous ne pouvons pas faire seuls. C'est pourquoi il nous faut mettre le bien-être du groupe avant nos aspirations personnelles.

La Première Tradition nous encourage à nous concentrer sur nos ressemblances plutôt que sur nos différences. Il y a plusieurs façons d'atteindre le rétablissement. L'amour et la tolérance constituent notre code. Nous devons mettre l'accent sur ce que nous avons en commun : la solution. Notre unité vient du fait que nous travaillons tous ensemble les Douze Étapes du rétablissement.

En tant que trustee, je reçois beaucoup de questions de la part des membres de la R6; certaines portent sur les Traditions. Les groupes peuvent-ils afficher, utiliser ou vendre de la documentation qui n'a pas été approuvée par OA? Pouvons-nous laisser un cellulaire en mode haut-parleur pour qu'un membre absent puisse écouter la réunion? Pouvons-nous lire les Promesses d'AA sur une feuille dactylographiée à une rencontre d'OA? Pourrait-il y avoir des réunions sans parfums? Quelle est la position d'OA quant aux personnes qui prennent des médicaments pour maîtriser la compulsions alimentaire? Les groupes enregistrés d'OA peuvent-ils se servir des enregistrements *Back to Basics* ou ceux de Joe et Charlie pour leurs réunions? Que faire lorsqu'une per-

sonne dérange les réunions? Quelle place occupe la documentation AA chez les OA et quelle est son importance? Je vous invite à communiquer avec moi si les réponses à ces questions vous intéressent.

Cette année, au WSBC, 207 délégués étaient présents, et 33 d'entre eux venaient de la R6. Nous avons pris des décisions pour le bien d'OA dans son ensemble. Nous avons aussi approuvé un document : cahier électronique *Aujourd'hui (For Today)* : Les délégués ont aussi approuvé le changement apporté au préambule d'OA.

« Nos buts primordiaux sont de nous abstenir d'outremanger de manger compulsivement et, à l'aide des Douze Étapes d'OA, de transmettre notre le message à ceux qui souffrent encore. »

J'espère vous voir à Cleveland, en Ohio pour le WSBC 2013, du 29 août au 1^{er} septembre. Le congrès aura pour thème « Un rétablissement solide comme le roc ». Ce sera un événement fantastique, alors, si vous le pouvez, je vous suggère d'y participer.

Je suis engagée à l'abstinence et au programme de rétablissement. Le thème de l'année 2013 est la sensibilisation à l'abstinence. Je vous souhaite donc de recevoir ce cadeau qu'est l'abstinence, un jour à la fois. Il nous est offert à tous, et ça fonctionne!

Je vous remercie de me permettre de servir la fraternité.

Karin H., trustee de la Région 6 trustee@oaregion6.org

...suite de la page 1

La proposition qui a été acceptée au WSBC et qui nous touche tous, à chaque réunion, est la nouvelle version du préambule d'OA. Veuillez vous assurer que c'est ce qui est lu à vos réunions.

Outremangeurs Anonymes est une Association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience personnelle, leur force et leur espoir dans le but de se rétablir de la compulsions alimentaire (besoin pressant et irrésistible de manger de façon déraisonnable).

Nous accueillons tous ceux et celles qui veulent arrêter de manger compulsivement. Il n'y a ni droits ni frais à acquitter.

Nous subvenons à nos besoins par nos propres contributions sans demander ni accepter de dons de l'extérieur. OA n'est affilié à aucun organisme public ou privé et n'est relié à aucun Mouvement politique, à aucune doctrine religieuse ou idéologie.

OA n'endosse ni ne conteste aucune cause qui lui est étrangère.

Nos buts primordiaux sont de nous abstenir d'outremanger compulsivement et, à l'aide des Douze Étapes d'OA, de transmettre le message à ceux qui souffrent encore.

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 DU PRINTEMPS

SAMEDI, 20 avril 2013

Centre medical Hilton Garden Inn Albany, Albany, New York

POINTS SAILLANTS DES COMPTES-RENDUS NON APPROUVÉS

Pour plus de renseignements ou pour consulter les rapports complets, visitez le www.oaregion6.org.

Prière d'ouverture et mot de bienvenue

Diana G., présidente de la R6, a ouvert l'Assemblée de la Région 6 (AR6) à 9 h 50 avec la prière de la sérénité, que Carmen D. a ensuite récitée en français. Les Douze Étapes, les Douze Traditions et les Douze Concepts ont été lus.

Appel : 57 délégués inscrits et 6 membres du conseil étaient présents; il y avait en tout 63 membres électeurs. La majorité simple était de 32, et la majorité des deux tiers des voix était de 42.

Présentation des membres du conseil (actuels et anciens) :

Diana G, présidente, a présenté les membres actuels du conseil et a invité les anciens membres à se lever et à se présenter.

Présentation des bénévoles : Il y avait 9 bénévoles.

Présentation des nouveaux représentants : Il y avait 12 nouveaux représentants.

Présentation de l'exposé PowerPoint de l'ancienne trustee Mary Rose D. Cette dernière est décédée le 27 décembre 2012.

Rapports des membres du conseil d'administration : présentés par Diana G, **présidente**, Debbie H., **vice-présidente**, Kelly C., **trésorière**, Tobi H., **coordonnatrice**, et Devyn C., **coordonnateur du site web et des publications**.

Rapports des comités : Chaque président de comité a fait un résumé en trois minutes de son rapport. Les rapports complets seront publiés avant l'AR6 de 2013 sur le site web de la R6.

Réunion d'IP : Le conseil d'administration a examiné les recommandations du comité d'information publique (IP) et a décidé d'allouer les fonds pour des blitz d'IP aux intergroupes suivants : NYC Metro (1 600 \$), Ithaca (1 150 \$), Suffolk (2 225 \$) et West Massachusetts (380 \$).

Affaires nouvelles**Propositions**

Proposition #1 – Acceptée : Modifier la politique et la procédure actuelles afin de permettre au coordonnateur du site web et des publications de tenir à jour la liste des conférenciers de la R6.

Proposition #2 – Acceptée : Protéger les droits de propriété des enregistrements de la R6.

Proposition #3 – Acceptée : Fournir à la R6 un moyen d'élire un président de comité si une personne ne répond pas aux exigences.

Proposition #4 – Acceptée : Allouer des fonds au comité des intergroupes et de liaison (IGOR) afin d'organiser une formation pour les présidents d'intergroupes.

Proposition #5 – Acceptée : Permettre que les comptes-rendus soient remis au président et au coordonnateur dans les 30 jours

suivant l'AR6.

Proposition #6 – Acceptée : Formuler la politique afin que les adresses courriel figurant sur le site web de la R6 ne briment pas l'anonymat.

Proposition #7 – Acceptée : Donner la permission au conseil d'administration de la R6 de faire de recherches pour choisir le lieu de l'AR6 d'automne.

PROPOSITIONS DES COMITÉS

COMITÉ D'IP – Acceptée : Augmentation de 485 \$ du budget 2013-2014 de la R6 d'OA afin de pouvoir se permettre d'accorder un financement suffisant aux demandes de blitz d'IP.

COMITÉ DES CONGRÈS – Acceptée : Le congrès de la R6 de 2014 aura lieu du 24 au 26 octobre dans la région du grand Boston, au Massachusetts.

Finances – Acceptée : Le budget 2013-2014 est accepté.

Calendrier – Acceptée : L'Assemblée du printemps aura lieu le 18 avril 2015, et celle d'automne, le 28 septembre 2015.

Atelier : L'atelier sur le parrainage a été donné par Karin H. et Susan P. Les dix premiers intergroupes qui donneront un atelier sur le parrainage, qui distribueront des dépliants arborant le logo de la R6 et qui annonceront leur événement sur le calendrier de la R6 recevront de la R6 un remboursement de leur dépenses, jusqu'à concurrence de 200 \$.

Tirage Lifeline : La gagnante est Carmen D.

Cérémonie des nouveaux venus : Diana, présidente, a invité tous les nouveaux venus à se présenter devant l'assistance. Ces derniers se sont vus demander de retirer leur point bleu. Ils sont désormais membres de longue date.

Diana G. a clos la réunion à 17 h 55 avec la prière de la sérénité.

Présenté avec respect par Laura R., secrétaire de la R6.

Comité d'approbation des comptes-rendus : Glenda S. et Amy J.

La Région 6 est fière d'annoncer qu'il est maintenant possible d'envoyer des contributions venant de la Septième Tradition en ligne!

NOUVEAU!

**Rapide!
Facile!
Sécuritaire!**

Pour en savoir plus, rendez-vous à oaregion6.org et cliquez sur « Faites une contribution »

RAPPORTS DES COMITÉS

ASSEMBLÉE DE LA RÉGION 6 – AVRIL 20, 2013

RAPPORT DU COMITÉ D'INFORMATION PUBLIQUE

(IP) John O., président; Evan L., secrétaire

Points abordés à la réunion :

Combien de courriels de suivi le comité devrait-il envoyer d'ici la prochaine réunion?

Tous les blitz ont été passés en revue et ont fait l'objet d'une discussion.

Examen de la proposition Seacoast. Le projet était toutefois incomplet; il n'a pas été approuvé, et il a été demandé à Seacoast de compléter leur proposition.

Il nous faut encore les rapports d'étape sur le financement accordé aux intergroupes South Eastern CT et Nassau.

Nous avons besoin d'une liste de blitz ayant réussi et un court guide décrivant la façon de présenter une proposition. Suggestion : un article devrait être écrit à cet égard dans Le Messenger. Beth C. a avancé qu'il faut faire plus de publicité et de sensibilisation en ligne.

Décisions :

Nous aurons un courriel ou fil de discussion de suivi et nous ferons circuler les proposition d'IP par courriel.

Fonds alloués : 3200 \$ à NYC; 1325 \$ à Ithaca; 2250 \$ à Suffolk; 380 \$ à Western Mass. Au total, 7155 \$ ont été attribués.

Nous demandons une dérogation au budget de 485 \$ afin que le financement ci-dessus, soit le maximum demandé par chaque intergroupe, puisse être accordé.

Projets et délais

Evan L. et John O. enverront un courriel au groupe sur réception des propositions envoyées avant la date limite, soit le 7 août 2013.

Beth C. communiquera avec Seacoast afin de savoir s'ils sont encore intéressés ou s'ils ont besoin de plus amples renseignements. Evan L. transmettra les coordonnées de Seacoast à Beth C.

Une proposition visant la dérogation au budget sera préparée et envoyée au conseil de la R6 d'OA aussitôt que possible par Bruce R.

Melissa R. préparera une ébauche de la mise à jour sur l'IP et un article d'information pour Le Messenger

L'information publique : Par où commencer?

L'une des tâches les plus importantes des intergroupes d'OA est de diffuser l'information publique (IP). Après tout, le but de l'intergroupe est d'assumer les tâches communes et celles liées au service de ses groupes, mais, surtout, de transmettre le message d'OA à ceux qui souffrent encore de notre maladie.

Si vous faites partis d'un grand intergroupe, il est possible qu'un comité s'occupe déjà de ces tâches. Cependant, si votre intergroupe est plus petit ou a des difficultés et si vous n'avez jamais rendu ce type de service, vous demandez peut-être par où commencer.

OA.org et l'un des meilleurs points de départ (<http://www.oa.org/membersgroups/public-information-suggestions>). Vous y trouverez des exemples de communiqués de presse et d'affiches que vous pouvez personnaliser selon vos besoins, ainsi que des idées pour des foires de santé communautaire, des exemples de publicités et d'articles pour la presse, des conseils pour la préparation de messages d'intérêt public pour la radio et la télévision (le BSM a déjà fait tout le travail de production, que vous choisissiez un format de 15, 30 ou 60 secondes! Il vous faut simplement les acheter pour votre station de radio.) OA a aussi publié un manuel de service d'IP qui contient une foule de renseignements.

Notre intergroupe, qui dessert une petite ville, s'est servi de plusieurs des affiches de format 8"x11" que fournit OA, afin de créer des affiches à bandelettes détachables, que nous accrochons à des babillards communautaires. Les membres potentiels peuvent ainsi prendre une bandelette, sur laquelle figure le site web d'OA et le numéro d'une ligne d'aide. Il s'agit d'un moyen peu coûteux et efficace de transmettre notre message. De plus, il n'en coûte rien de publier l'heure et l'endroit de nos réunions dans le calendrier communautaire du journal local. Nous avons aussi une ligne téléphonique qui permet aux personnes de se renseigner sur ce qu'est OA et sur nos réunions hebdomadaires ainsi que sur les coordonnées de certains de nos membres.

Ces dernières années, la R6 a aussi reçu un bon nombre de propositions créatives dans le cadre du financement de blitz d'IP. Les intergroupes qui ont de bonnes idées mais peu de fonds peuvent obtenir de l'aide de la R6 en remplissant une demande (http://oaregion6.org/wptest/wp-content/uploads/2012/02/R6_PIBlitz_Request02192012.pdf) et à faire parvenir au coordonnateur de la Région avant l'Assemblée semestrielle de la R6. Parmi les idées de blitz d'IP que nous avons reçues, il y avait des publicités d'OA imprimées sur des nappes de restaurants, envoyées avec des factures de services publics, publiées dans les journaux et ornant les autobus publics ainsi que des affiches posées dans des stations de train très fréquentées en banlieue.

Toujours sur OA.org, vous pouvez vous inscrire afin de devenir un mentor en IP ou pour demander un mentor. Cette nouvelle initiative du WSBC vise à jumeler les groupes de service qui ont organisé avec succès des campagnes d'information et de sensibilisation avec ceux qui ont besoin d'aide. Quelle bonne idée!

Un dernier rappel important : si vous comptez utiliser le logo d'OA sur vos documents, vous devez d'abord obtenir la permission du BSM. Pour plus de renseignements, visitez le <http://www.oa.org/membersgroups/copyright-requests/>.

Melissa F., Intergroupe Ithaca NY

RAPPORTS DES COMITÉS, SUITE

RAPPORT DU COMITÉ DU BULLETIN

Myra T., présidente; Lyn C., secrétaire

Points abordés à la réunion :

Récapitulation des accomplissements : la version anglaise du Messenger a été imprimée et distribuée avant l'Assemblée en plus d'être publiée en ligne. La version française était en ligne avant l'Assemblée.

Établissement de l'échéancier des tâches relatives au bulletin.

Discussion : cesserons-nous de distribuer la version papier du Messenger en français? C'est ce qui avait été fait à l'occasion du congrès de la R6 à Ottawa.

La R6 est bilingue, alors le logo l'est aussi : c'est pourquoi il y a un accent aigu sur le « e » dans Région.

Décisions :

Présidente : Myra T., intergroupe Nassau

Rédactrice en chef : Myra T., intergroupe Nassau

Mise en page : Lyn C., intergroupe Western Mass.

Relectrices anglophones : Jill C. intergroupe du Nouveau-Brunswick; Daria H. intergroupe Greater NY Metro

Relectrice francophone : Carmen D. IOAFO

Dactylographes : Myra et Jill

Sujet d'écriture :

Comment ma participation aux assemblées régionales et aux congrès des services mondiaux peut-elle enrichir mon rétablissement et renforcer mon intergroupe?

Objectifs ou actions à réaliser d'ici la prochaine Assemblée :

Les membres du comité garderont contact par courriel ou par téléphone.

Les versions anglaise et française du bulletin seront publiées en temps opportun avant l'automne 2013.

Insister que les articles soient soumis à temps.

Envoyer tous les articles en traduction en juin, ce qui laisse amplement le temps de préparer la mise en page.

Projets et délais :

Voir l'échéancier des tâches.

COMITÉ JEUNESSE D'OA

Lisa, présidente; Kerry, secrétaire

Points abordés à la réunion :

Discussion sur les comptes-rendus de l'AR6 d'automne.

En raison d'un problème de communication, le compte-rendu transmis à la secrétaire et celui qui a été envoyé n'étaient pas tout à fait juste.

Discussion sur les raisons pour lesquelles les membres actuels se sont intéressés au comité jeunesse d'OA.

Nous avons reçu de l'information d'AA sur la façon de communiquer avec les adolescents; à étudier.

Discussion sur les détails d'une réunion axée sur les jeunes à laquelle participe un membre de NYC, notamment la façon dont cette réunion a été créée et les progrès qu'elle accomplit. Ce membre enverra le plan de la réunion pour nous aider à aborder le sujet avec nos intergroupes.

Discussion sur un blitz d'IP qui ciblera les professionnels et les jeunes avec l'intergroupe d'un membre, et nous recevrons des renseignements à ce sujet.

Objectifs :

À la prochaine réunion de l'intergroupe, il faudra demander à nos groupes s'il existe un besoin que notre intergroupe organise des réunions adaptées aux jeunes ou aux ados.

Si c'est le cas, existe-t-il des réunions pour ados ou une liste de réunions pour ados dans la région? (Nous avons trouvé deux réunions téléphoniques sur oa.org.)

Si non, sommes-nous prêts à le faire. Pouvons-nous créer une nouvelle réunion adaptée aux ados (dans un cégep ou un collège)? Si non, pourquoi pas? Inspirons-nous de la Troisième Tradition et demandons l'aide de la Trustee.

Faire du réseautage : orienteurs dans les écoles secondaires, infirmiers, éducateurs en santé, des représentants de cégeps ou de collèges et des professionnels de la santé mentale.

Projets et délais :

Obtenir le formulaire du WSBC d'ici un mois pour le transmettre au groupe de la R6.

RAPPORT DU COMITÉ DES RÈGLEMENTS

Brandon H., président; Heidi B., secrétaire

Points abordés :

Décider s'il est nécessaire d'avoir des dispositions (politiques et procédures) pour traiter des questions urgentes ou des nouvelles questions importantes qui sont soulevées.

Préciser la façon de différencier le comité des finances et le comité des finances permanent dans les politiques et les procédures.

Décisions :

Cette question est abordée dans les Règles permanentes et ne justifie pas le besoin d'un règlement, d'une politique ou d'une procédure. Le comité a aussi accepté de mentionner les activités du conseil au point k) des Règles permanentes.

Le comité a fusionné les articles 12 et 13 des politiques et des procédures. Le point 12.a) a été supprimé pour éviter confusion et redondance.

Objectifs ou actions à réaliser d'ici la prochaine Assemblée :

Ajouter le mot « conseil » (*board*) au point k) des Règles permanentes.

Le président préparera la modification aux politiques et aux procédures et la transmettra au comité par courriel.

RAPPORTS DES COMITÉS, SUITE

RAPPORT DU COMITÉ DE LA DOUZIÈME ÉTAPE INTERNE

Stephanie, présidente; Amy J., secrétaire

Points abordés :

- Le courriel sera désormais la méthode de communication privilégiée.
- Au besoin, des appels conférence pourront s'ajouter aux courriels afin de réaliser les actions prévues.
- Le sketch du téléphone épeurant, présenté au congrès d'Ottawa, a été bien reçu. Stephanie a fait remarquer que le téléphone géant a été très utile sur le plan visuel.
- Les initiatives de l'automne liées au site web sont tombées à l'eau. Les personnes responsables n'étaient pas présentes. Il a été décidé que ce serait redondant à cause des ateliers et du matériel à la disposition du public sur le site web des Services Mondiaux d'OA.

Objectifs ou actions à réaliser d'ici la prochaine Assemblée :

- Congrès des services mondiaux à Cleveland
 - Obtenir plus de renseignements quant aux intentions du comité de la Douzième Étape interne et du comité du congrès en ce qui concerne le fait d'appeler les membres de longue date les « anciens » (*old timers*).
 - Choisir les occasions de planifier ou de mettre au point nos propres activités.

Projets et délais :

- Rédiger un message de notre part concernant les disponibilités de notre comité; à diffuser dans la Région d'ici le 26 mai.
- Créer une version de notre sketch qui pourra être présenté sur le site de la Douzième Étape interne des Services Mondiaux.
- Stephanie fera un suivi auprès d'Ann et de Margie quant à la version actuelle et à leur volonté de le faire d'ici le 27 avril.
- Lien avec le comité des Services Mondiaux : Le 12 de chaque mois, appelez une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps. Créer un dépliant pour promouvoir cela. Suggérer 5 idées de sujets de discussions à aborder pendant cet appel. Mary est prête à accomplir cette tâche. À partager avec le comité d'ici le 12 mai.

RAPPORT DU COMITÉ DES CONGRÈS

Non disponible-nous avons reçu le rapport en retard pour l'envoyer à la traduction.

COMITÉ DES INTERGROUPE ET DE LIAISON (IGOR)

Non disponible-nous avons reçu le rapport en retard pour l'envoyer à la traduction.

RAPPORT DU COMITÉ DES FINANCES

Dexter J., président; Karen S., secrétaire

Points abordés à la réunion :

- Révision de l'énoncé d'intention, de la politique et de la procédure du comité des finances de la R6.
- Révision du budget annuel.
- Envoi au BSM de 15 % du montant net amassé au congrès d'Ottawa.
- Bon nombre des comités ne dépensent pas l'argent qu'ils ont proposé.
- Une réserve sûre se trouve dans le compte *Money Markets* (20 000 \$).
- Le budget proposé par certains groupes a été réduit puisque les fonds alloués l'année précédente n'avaient pas été dépensés.

Décisions:

- Une proposition a été présentée pour qu'on accepte les directives à l'ordre du jour de la réunion d'aujourd'hui. Proposition acceptée.
- Une proposition a été présentée pour que le budget modifié (20 avril 2013) soit approuvé. Le budget pour les voyages de membres du conseil aux Assemblées est passé de 4 200 \$ à 4 250 \$. Proposition acceptée.

Projets et délais :

- Dexter discutera avec Toby ou /et Devyn afin qu'un lien soit ajouté au site web de la R6 pour permettre aux usagers de faire des dons par l'entremise de PayPal. Dexter a pour échéance le 31 mai 2013 ou la prochaine fois qu'il communique avec les intergroupes.
- Karen S. a été élue secrétaire de l'Assemblée d'automne 2013.

Le comité des finances de la R6 demande à tous les intergroupes d'encourager leurs groupes à utiliser l'option de faire leurs dons par internet (via **Pay-Pal**) sur le site-web de la région 6 pour leurs contributions de groupe. De plus, les intergroupes sont encouragés d'inclure le lien direct à la page pour les contributions de la R6 sur leurs site-web respectifs. Cette méthode de procéder via **PayPal** en est une qui est facile, rapide et sécuritaire d'envoyer les contributions à la R6. Comme toujours, nous vous remercions pour vos contributions et votre support à transmettre le message de rétablissement.

Devyn

Coordinateur du site web et des publications

TÉMOIGNAGES DES MEMBRES

Comment ma participation aux assemblées régionales et aux congrès des services mondiaux peut-elle enrichir mon rétablissement et améliorer mon intergroupe?

Ma participation aux l'AR6 et aux WSBC joue un rôle important dans mon rétablissement. J'ai hâte de me rendre à la R6 et aux WSBC. Je n'ai pas pu participer à l'Assemblée d'automne et j'ai eu l'impression qu'il manquait quelque chose à mon rétablissement. J'ai appris à connaître un bon nombre de personnes à la R6 et aux WSBC et j'aime voir tout le monde. De plus, je rapporte de l'information de la R6 et des WSBC qui permet à mon intergroupe d'être à l'affût des changements et des progrès. La fraternité qui se rassemble, qui fait des affaires et qui rend au mouvement ce qu'il lui a donné... Que pourrait-on demander de mieux?

Je crois que ça enrichit mon rétablissement en me permettant de rester connecté grâce au service génial que je rends. Le service à ce niveau m'aide à établir ma crédibilité auprès de mes confrères et consœurs OA, et j'essaie toujours d'encourager les membres des groupes et des intergroupes à recevoir le cadeau que représente le service au-delà du groupe. Il y a tant de cadeaux; il faut simplement défaire le ruban.

Anonyme

On m'a donné la chance de servir mon intergroupe. Je me suis fait de nouveaux amis. Je prends conscience qu'OA est bien vivant dans la R6. Travailler dans cette Région m'aide à maintenir l'unité et à être tolérant du programme des autres. J'ai reçu beaucoup d'informations sur les fonds qui sont offerts aux intergroupes et d'autres renseignements qui seraient utiles aux présidents d'intergroupes. J'ai appris que la R6 est une plus grande source de soutien et de connaissances que je ne l'aurais jamais imaginé.

Anonyme

Ma participation à l'AR6 et au WSBC enrichit véritablement mon programme. C'est un réel plaisir de me retrouver dans une pièce avec autant de gens qui sont tout à fait comme moi, en ce qui concerne la nourriture. Manger avec mes confrères et consœurs outremangeurs me donne de la force, car je vois d'autres personnes faire des choses que la plupart des gens trouveraient bizarre. C'est simple : on se comprend. Nous rencontrons des gens qui viennent d'autres régions, et même d'autres pays, mais, peu importe les différences sur le plan géographique, politique, linguistique ou autre, nous comprenons à quel point nous nous ressemblons, et ma certitude que je ne suis pas seule est confirmée. Bienvenue à OA! Bienvenue chez toi!

Ann B., intergroupe Queens Unity

Aux AR6, je suis la porte-parole de mon intergroupe. Je me sens importante, utile. Représenter la R6 augmente mon estime de moi-même et ma confiance en moi, atouts essentiels à mon rétablissement. Je rends service à ma Région avec plaisir et enthousiasme, et le service que je rends au WSBC me rend plus humble. Je vois ces membres d'OA du monde entier qui se rassemblent pour exprimer la conscience de groupe d'OA dans son ensemble. Mon intergroupe se voit renforcé par ses membres qui s'expriment par le vote. Je trouve ma place, et mon intergroupe aussi. La rotation du service dans mon intergroupe aux AR6 et aux WSBC fait en sorte que celui-ci est fort et qu'il fonctionne bien. Nous faisons honneur à la Deuxième Tradition, qui parle justement de la rotation du service et de la conscience de groupe. Je suis heureuse, joyeuse et libre, et cet état d'esprit est dû en partie à mon service à tous les niveaux : groupe, intergroupe, Région et Services Mondiaux. Je suis reconnaissante d'être abstinentes aujourd'hui, car elle me permet de continuer d'offrir mes services.

Andrea F., intergroupe Greater NY Metro

En partageant le rétablissement avec d'autres, j'en apprend plus sur moi-même et je reconnais que mes pairs sont humains et qu'ils sont disposés à offrir leurs services afin de contribuer à OA. Cela permet à mon intergroupe d'être au courant des nouveautés d'OA et encourage les autres à rendre service.

Anonyme

Ça me permet de savoir que, quand j'ai encore l'impression d'être seule, il y a beaucoup d'autres personnes comme moi qui viennent d'endroits dont j'ai seulement entendu parler où que j'ai regardé dans des revues. Rendre service (car tout ne tourne pas *toujours* autour de moi) m'aide à rester saine, heureuse, abstinentes et utile.

Stephanie W., intergroupe Queens Unity

Ma participation à l'AR6 enrichit mon rétablissement grâce aux liens que je développe avec les autres outremangeurs compulsifs et à la possibilité de rendre service au-delà de l'intergroupe, de partager mon expérience, ma force et mon espoir avec les autres et de rapporter avec moi le message qu'OA est vivant, en santé, en croissance et en changement, tout comme nous le sommes.

Austine R., intergroupe Central Mass.

Comment ma participation aux assemblées régionales et aux congrès des services mondiaux peut-elle enrichir mon rétablissement et améliorer mon intergroupe?

J'ai beaucoup appris sur l'animation d'une réunion d'intergroupe. Rencontrer des gens de toute la R6 et revoir des membres que je n'avais pas vus depuis longtemps sont des aspects positifs qui découlent de ma participation aux Assemblées de ma Région. J'aime beaucoup le service. J'ai aussi beaucoup appris sur la façon de travailler avec les comités. Ce que je préfère, c'est de rapporter de nouvelles informations à mon intergroupe.

John C., intergroupe Western Mass.

Quand j'ai commencé à participer aux AR6, j'ai été très touché de voir toutes ces personnes qui avaient donné la moitié de leur fin de semaine pour faire du bénévolat pour OA. Ça en disait long sur leur dévouement au soutien et au partage de leur rétablissement. Ça a vraiment renforcé mon engagement envers OA et mon rétablissement. Deux ans plus tard, j'ai eu la chance d'être élu délégué aux Services Mondiaux et j'ai pu participer au WSBC à Albuquerque, au Nouveau-Mexique. Ce fut toute une expérience! J'ai rencontré des gens de partout dans le monde, dont plusieurs membres de longue date. J'ai beaucoup aimé voir comment OA fonctionne. Nous avons travaillé sur tous les aspects d'OA : règlements, publications, finances, etc. J'ai pu vraiment voir qu'OA fonctionne en partant de la base. Nous avons assisté à un grand nombre de réunions et d'ateliers et nous avons été exposés au rétablissement de personnes des quatre coins du monde. Quand je suis revenu dans ma Région, j'ai présenté aux membres de mon intergroupe tout ce que j'avais appris, et ceux-ci en ont ensuite partagé les grandes lignes avec leurs groupes. Par effet de chaîne, la sagesse du WSBC a été transmise aux membres des groupes de notre intergroupe.

Anonyme

En étant en présence de d'autres membres du mouvement et en travaillant ensemble vers des objectifs communs, je vois que mon rétablissement est renforcé et renouvelé. Il est incroyable de voir des personnes de d'autres intergroupes, et même de d'autres états ou de d'autres pays, pour qui OA importe tellement qu'ils sont prêts à donner une journée ou une fin de semaine pour participer à l'AR6 (ou une semaine, dans le cas du WSBC, ce que je ne peux malheureusement pas faire). Je ne suis pas seule dans mon cheminement et, ce que j'ai appris de ceux qui sont passés devant moi, je le transmets aux membres de mon intergroupe qui n'ont pas pu être présents. Chez les AA, on dit que le service permet de rester sobre. À OA, il nous permet de conserver notre poids santé et nos idées claires. Je crois fermement que rendre service au-delà du groupe enrichit mon programme. Plus on apprend, plus on peut partager le programme avec d'autres. N'est-ce pas là l'essence du programme?

Jean B., intergroupe Mass. Bay.

Ça me permet d'être avec mes *chums*, qui s'intéressent au service aux niveaux régional ou supérieur. Ça me permet de rencontrer de nouvelles personnes, d'entendre de nouvelles idées qui sont abordées et mises en œuvre. Je me réjouis à l'idée de voir et d'écouter les autres et de discuter avec ceux qui ont fait plus de chemin que moi. Ça m'encourage de partager mon expérience, ma force et mon espoir avec les autres. Je reconnais la valeur du service et j'ai envie de discuter avec les autres membres du service et de la participation aux intergroupes.

Marlene B., intergroupe Western Mass.

Les amis que je me suis fait en rendant service à l'AR6 et au WSBC m'aident à croire sincèrement que je ne suis pas seule. Ça m'appuie dans mon abstinence, car je sais que, si j'abandonne mon abstinence, j'abandonne aussi mes tâches dans les services. Quand je participe aux activités des groupes et de l'intergroupe, mon enthousiasme est contagieux. Les connaissances que je partage, en ce qui concerne ce que la Région et les Services Mondiaux font pour les membres, aident les groupes et les intergroupes à comprendre l'importance de transmettre les dons que nous recevons et de rendre service au-delà des groupes.

Susan P., Ottawa

Participer à l'AR6, c'est aussi un rappel qu'OA est plus grand que moi et mon intergroupe. J'ai parfois vraiment besoin de ce rappel. Ça ranime mon enthousiasme pour le service. J'aime être en présence de personnes qui veulent être là et qui rendent service pour partager le message afin que d'autres personnes veuillent venir. Cette année, je verrai des personnes qui iront aussi au WSBC. C'est la première fois que j'y vais, et je sais que je n'aurai pas à me sentir seule.

Lyn C., intergroupe Western Mass.

Comment ma participation aux assemblées régionales et aux congrès des services mondiaux peut-elle enrichir mon rétablissement et améliorer mon intergroupe?

Il s'agit d'une question importante, car les deux demandent beaucoup de temps, d'énergie et d'argent de la part du mouvement.

Pour ma part, ma participation aux AR6 et aux WSBC m'a beaucoup aidée dans mon rétablissement. J'ai rencontré de nombreux membres de longue date et beaucoup de membres qui sont abstinents depuis longtemps. À chaque événement, il y avait des ateliers sur des sujets comme le parrainage, la diversité à OA, etc., et j'ai beaucoup appris. Ce fut d'ailleurs toute une expérience que de participer à la prise de décisions et aux discussions professionnelles, fructueuses et passionnées concernant les affaires d'OA. Le sérieux et le dévouement de chaque délégué et de chaque membre du conseil m'impressionne toujours lorsque vient le temps de prendre des décisions dans le meilleur intérêt d'OA.

Quand mon rétablissement devient plus fort, je suis capable d'offrir un meilleur service à mon intergroupe, aux réunions auxquelles je participe, aux personnes que je parraine et à tous les OA avec qui j'ai des contacts. Tout ce qui m'aide à mieux vivre les principes du programme et qui renforce mon engagement envers mon abstinence et mon rétablissement est profitable pour moi et pour le mouvement dans son ensemble.

Je suis très reconnaissante envers mon intergroupe, qui m'a permis d'accomplir ces tâches, et envers notre Région et les organisations des Services Mondiaux, qui ont mis sur pied de merveilleuses occasions de s'enrichir. J'encourage tous les membres de rendre service au-delà des groupes, soit au niveau de la Région ou des Services Mondiaux, chaque fois que c'est possible. Nous devons partager le rétablissement; je ne peux pas le faire toute seule.

Marilyn C., déléguée suppléante de la R6
Intergroupe anglophone de Montréal

LES DIX MEILLEURES RAISONS DE NE PAS PARTICIPER À L'AR6

- Vous ne voulez pas d'une occasion pour approfondir votre réflexion sur votre rétablissement.
- Vous n'avez aucune envie de rencontrer d'autres OA de la Région.
- Vous ne voulez pas en apprendre plus sur les Douze Concepts.
- Il vous importe peu de placer les principes au-dessus des personnalités.
- Vous ne voulez pas souscrire une police d'assurance-rétablissement en vous engageant au service à long-terme.
- Vous n'aimez pas la fraternité.
- Vous ne voulez pas d'une chance de raffermir votre confiance en vous-même en acceptant des défis et en acquérant de nouvelles compétences.
- Vous aimez manquer la chance de vous servir des outils de rétablissement.
- Vous préférez vous associer à des OA qui ont une compréhension limitée des Étapes et dont le rétablissement a été de courte durée.
- Vous ne voulez pas entendre de nouvelles idées que vous pourriez rapporter à votre intergroupe et à vos réunions.

Evan L., intergroupe New York City Metro